

Spájzolniak a svédasztalról

Nem csak az evés, de az alkoholfogyasztás terén is kevésbé vagyunk mértéktartóak a wellness idején.

NYÍREGYHÁZA. Hiába van a wellness-szolgáltatást nyújtó szálláshelyek több mint harmadánál kifejezetten fogyni vágyóknak összeállított program, a vendégek körében sokkal inkább a passzív pihenés és a kikapcsolódás a népszerű - derült ki a Szallas.hu friss felméréséből.

A többség odafigyel

- Tíz vendégből kilenc a fürdözést, szaunázást választja, a sportolási lehetőségeket ehhez képest elenyészően kevés, átlagosan 1 vendég veszi igénybe - állapította meg Varga Zoltán ügyvezető.

A kutatásból az is kiderült, hogy wellness-szállodákban a legtöbben félpanziós ellátást igényelnek, amit az all inclusive étkeztetés követ. A többség ugyan odafigyel arra, hogy mit eszik ilyenkor, ennek ellenére a vendégek harmada egy kiadósabb pihenés után azt tapasztalja, hogy ott-hon többet mutat a mérleg. A felmérés résztvevői jellemzően 1-2 kiló pluszsúlyt szednek fel, amitől a legtöbben 1 héten belül igyekeznek megszabadulni. Ugyanakkor nem csak

” A wellness-hétvége jó alkalom az életmódváltásra.

VARGA ZOLTÁN



Az all inclusive pihenés idején kevesen fogják vissza magukat

FOTÓ: INTERNET

az evés, de az alkoholfogyasztás terén is kevésbé vagyunk mértéktartóak a wellness típusú kikapcsolódás idején, a vendégek közel fele ilyenkor szívesebben fogyaszt alkoholos italokat is.

Vicces esetek

- A fentiekkel vág egybe a wellnesshotellek tapasztalata is, a szállásadók elmondása szerint főleg az all inclusive ellátást igénylők körében gyakori a kívívóan magas ételfogyasztás - közölte Varga Zoltán.

A Szallas.hu-nak nyilatkozó szállásadók képviselői ezzel kapcsolatban több vicces esetet is megosztottak. Volt olyan vendég, aki egymaga falta fel a 6 fős turnus számára kikészített reggelit, majd az utolsó kakaós csigát bornaváló gyanánt

az egyik alkalmazott kezébe nyomta. Egy másik helyen egy vallási alapokra helyezett vegetáriánus életmód tábor résztvevői a mértékletességről tartandó előadás előtt tüntettek el az összes házi rétest a büféasztalról.

A felmérés szerint a korlátlan ellátást kínáló szálláshelyek körében minden negyedik helyen naponta előfordul,

hogy ha már nem fér több a vendég pocakjába, akkor bespájzol a svédasztalról, és megpróbálja kivinni az ételt az étteremből.

Bár a vendégek többé-kevésbé kerülnek ilyenkor a feltűnést, előfordult, hogy valaki éppen az étellel telepakolt táskával esett el, és a büszkesége mellett minden iratán is fojt esett. **KM-LTL**

A többség nem változtat

- A szállásadók tapasztalata egyébként az, hogy egy 2-3 napos wellnesshétvégén a többség nem változtat jelentősen a szokásain.

Egy ilyen utazás ugyan jó alkalom lehet az újrakezdés-

re, életmódváltásra, de általában aki otthon kevésbé tudja tartani a mértéklet az étkezésnél, az a wellnesshotellekben sem salátát szed a tányérjára - tette hozzá Varga Zoltán, a Szallas.hu ügyvezetője.