

KISKEGYED FITT ÉS KISKEGYED EGYBEN: A TÖKÉLETES VÁLASZTÁS!

EGYÜTT NAGYON MEGÉRI!

A két lap együtt
435 Ft helyett csak

299 Ft



FORMÁBAN TARTJA ÖNT ÉS CSALÁDJÁT

2014. VII. évfolyam 3. szám
Kiskegyed
SK: 1,76 EUR; 6,8 LEI ÁR: 299 Ft

fitt

SZÉP, FORMÁS, EGÉS

PLASZTIKA

**Feszés
mell, has**

● Újra csinosan szülés után

TAPASZTALTUK

**VITAMIN-
INFÚZIÓ**

**Sejtszinten
fiatalít az
új terápia**

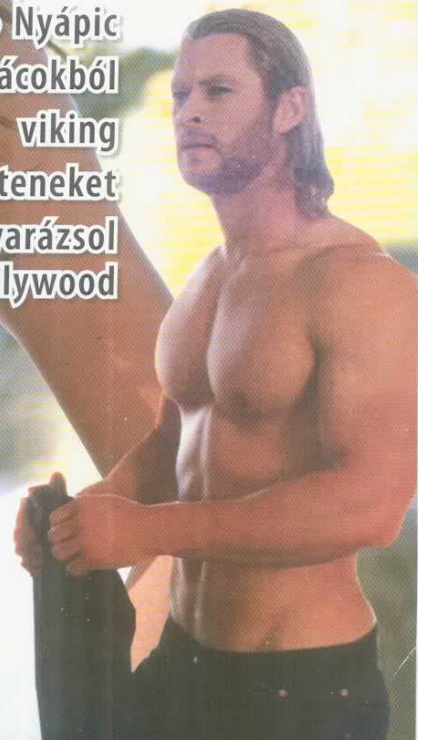
SZTÁRDIÉTA

**Semmit nem
tilt az intuitív
étrend**

FITNESZTREND

**Kigyúrt
testek**

● Nyápic
sráccokból
viking
isteneket
varázsol
Hollywood



Folyton csak nassolunk

Hizlal a wellness-hotel

A wellness az egészséges életmódról szól, az ilyen szolgáltatásokat nyújtó szállodákból azonban többszínűen indul haza a vendégek harmada – derül ki a szallas.hu portál felméréséből. Bár minden wellness-hotelben jelentkezni lehet fogyasztó programokra, a vendégek a passzív pihenést részesítik előnyben, és bizony nem fogják vissza magukat az evés terén, és a felük az alkoholos italokat sem veti meg.

