

# Wellness után többet mutat a mérleg

**SVÉDASZTAL** Volt olyan vendég, aki egymaga falta fel a 6 fős turnus számára kikészített reggelit

Itt az ősz, újra megtelnek a wellness-szállodák. De a vendégek mintegy harmada többletsúlyal érkezik haza a pihenésből. Főleg az all inclusive ellátást igénylők körében gyakori a kirívóan magas ételfogyasztás.

Vég Márton

A turisztikai piac szereplői a kedvezőtlen időjárás miatt kicsit hullámzó intenzitástú nyári szezon tudhatnak maguk mögött. Az utóbbi években viszont az őszi, téli hétvégeken és ünnepeken rendre megtelek a vidéki wellness- és gyógyszállodák. A többgyermekes családoknak már most sem egyszerű feladat szobát foglalni a népszerűbb hotelekbe, amelyek ilyenkor kedvezményes áron jellemzően félpanziós csomagokat kínálnak. Korábbi felmérésekből azonban kiderül, hogy hiába szól a wellness az egészségtudatos életmódról, az ilyen szolgáltatást nyújtó szállodák vendégeinek harmada többletsúlyal érkezik haza. A teljes, illetve félpanziós ellátás gyakran kész-

teti arra a wellnessezőket, hogy az étkezésben erejükön felül teljesítsenek, sőt, az étellopás sem ritka, miközben a sportolási lehetőségeket csak minden 10. vendég veszi igénybe. „10 vendégből 9 a fürdözést, szaunázást választja, a sportolási lehetőségeket ehhez képest elenyészően kevés, átlagosan 1 vendég veszi igénybe” – mondta Varga Zoltán, a szallas.hu ügyvezetője. A portál kutatásából az is kiderült, hogy wellness-szállodákban a legtöbben félpanziós ellátást igényelnek, amit az all inclusive étkeztetés követ. A vendégek harmada egy kiadósabb pihenés után azt tapasztalja, hogy otthon többet mutat a mérleg. A felmérés résztvevői jellemzően 1-2 kiló pluszsúlyt szednek fel, amitől a legtöbben egy héten belül igyekeznek megszabadulni. Ugyanakkor nemcsak az evés, de az alkoholfogyasztás terén is kevésbé vagyunk mértéktartóak a wellness-típusú kikapcsolódás idején, a vendégek közel fele ilyenkor szívesebben fogyaszt alkoholos italokat is.

„A szállásadók elmondása szerint főleg az all inclusive ellátást igénylők körében gyakori a ki-

rávóan magas ételfogyasztás” – mondta Varga Zoltán. Volt olyan vendég, aki egymaga falta fel a 6 fős turnus számára kikészített reggelit, majd az utolsó kakaós csigát borralaló gyanánt az egyik alkalmazott kezébe nyomta. Egy másik helyen egy vallási alapokra helyezett vegetáriánus életmódtábor résztvevői a mértéktelenségről tartandó előadás előtt tüntették el az összes házi rétest a büféasztalról. A felmérés szerint a korlátlan ellátást kínáló szálláshelyek körében minden negyedik helyen naponta előfordul, hogy ha már nem fér több a vendég pocakjába, akkor bespárolja kivinni az ételt az étteremből. Bár a vendégek többé-kevésbé kerülik ilyenkor a feltűnést, előfordult, hogy valaki éppen az étellel telepakolt táskával esett el, és a büszkesége mellett minden iratán is folt esett. „A szállásadók tapasztalata egyébként az, hogy egy 2-3 napos wellnesshétvégén a többség nem változtat jelentősen a szokásain. Egy ilyen utazás ugyan jó alkalom lehet az újratekérésre, életmódváltásra, de általában, aki otthon kevésbé tudja tartani a mértéket az étke-



FOTÓ: HERBERT SZILVÁRISTVÁN

Kevésbé mértékteltesek a vendégek a wellnesshotelek ebédlőjében

zésnél, az a wellnesshotelekben sem sakktát szed a tányérrá” – tette hozzá Varga Zoltán.

Bár a régióban a magyar szállodák a legolcsóbbak, azért még mindig kevesen engedhetnek meg maguknak egy szállodai hétvéget. Tavaly az egy utazó egy napjára jutó költség az egészségmegőrzési célú utazások esetén kiemelkedően magas, 8778 forint, míg a pihenési célú utazásoknál 5929 forint volt. A wellnessutak részaránya országosan 4,7 százalék volt.

## Szex a pezsgőfürdőben

**EGY MÁSIK** szallas.hu felmérésből az derült ki, hogy a magyarok többször büjnek össze az utazás alatt, ráadásul ilyenkor merészebbek is: hétből egy ember szeretkezett már a szállodai szobán kívül. Az izgalmat keresők számára a wellnessrészesleg és a vízpartok a legvonzóbbak. „Egy buborékokkal teli pezsgőfürdőben még nappal sem lehet biztosan tudni, mit csinál pontosan az összesimuló pár” – árulta el a portál vezetője, Varga Zoltán.