

# A felettséssel is őszintébbek a dolgozók egy wellnessben

**FELMÉRÉS** Hasznosnak tartják a magyarok a csapatépítést – A cégtől távol jobban esik kikapcsolódni

Míg a vezető pozícióban dolgozók többször is részt vehettek már csapatépítő tréningben, a fizikai munkások többségét még nem hívták ilyen rendezvényre – derült ki a Profession.hu és a KonferenciaHotelek.hu felméréséből. Az átlagos csapatépítő tréning két napos, pénteken és szombaton zajlik, és jellemzően egy vidéki hotelben ér véget.

**TÍZ MUNKAVÁLLALÓBÓL** kilenc egyetértett abban, hogy a csapatépítő tréningek növelik a munka hatékonyságát és javítják a munkatársak kapcsolatát, csak kevesebb mint egytizedük tartja felesleges vagy haszontalan időtöltésnek az ilyen programokat – derült ki a

Profession.hu és a KonferenciaHotelek.hu friss felméréséből. A megkérdezettek 84 százaléka szerint a csapatépítés nem csak a közvetlen munkatársak együttműködését fokozza, hanem a felettesekkel is őszintébben lehet beszélni egy ilyen alkalomkor.

Ennek ellenére éppen a vezető beosztásban dolgozók vesznek részt kevésbé lelkesen a közös programokon: közülük minden ötödik úgy nyilatkozott, hogy a csapatépítés helyett is dolgozna inkább. „A csapatépítő rendezvényekre egyébként gyakrabban hívják meg az idősebb, vezető pozícióban dolgozó vagy szellemi munkát



PHOTO: SHUTTERSTOCK/STRENGTH

A falatozásra a megkérdezettek többsége igennel szavazott

végző alkalmazottakat. Ezzel szemben a 35 évnél fiatalabbak harmada és a fizikai munkát végzők 57 százaléka még sohasem volt ilyen rendezvényen” – elemezte az adatokat Telek Zoltán, a Szallas.hu csoporthoz tartozó KonferenciaHotelek.hu termékmenedzsere.

**A CSAPATÉPÍTŐ PROGRAMOK** jellemző színterei a Budapest 80 kilométeres vonzáskörzetében található hotelek, ahol valamilyen wellness-szolgáltatást is biztosítanak. „A munkavállalók több mint 90 százaléka mondta, hogy egy ilyen alkalommal közös utazással kell egybekötni, mert a cégtől távol jobban ki lehet kapcsolódni. 10-

ből 8 válaszadó pedig a 2 napos programot tartja ideálisnak, mert ilyenkor az esti mulatózást nem kell félbehagyni egy másnap reggelre összehívott értekezlet miatt” – tette hozzá Telek Zoltán.

A legtöbb esetben a csapatépítés két napig tart, péntekre és szombatra időzítik. A foglalások harmada szeptemberre vagy októberre esik, a másik nagyobb hullám február-márciusban érkezik. A többség szerint szükség van játékokra, amit egy közösen elfogyasztott ebéddel vagy vacsorával vezetnek le. A válaszadók kétharmada szerint a kötetlen esti mulatózás elmaradhatatlan. ■ MW