

A természet mellett már gyűjtik is a gyógynövényeket Kaposváron

Csaknem félszáz közmunkás gyűjti a hársfa virágát ezekben a hetekben Kaposváron. Ők is a kaposvári gyógynövény-program keretében dolgoznak, csakúgy mint azok, akik a gyógynövények termesztésében már tavaly óta részt vesznek Töröcskén. Rajtuk kívül további 45 fő a zöldségtermesztésbe foghat bele hamarosan.



„Gyógynövény-gyűjtés – Kaposvár”: ez a felirat olvasható azokon a fényvisszaverős mellényeken, amelyek már messziről felhívják a figyelmet az út mentén dolgozó munkásokra. A 8-10 férfi és nő gyorsan, pontosan dolgozik. Hársvirágot gyűjtenek az Erdősor utcában.

– Munkanélküliként kerültem a programba, négy hónapja voltam állás nélkül, mikor felajánlották ezt a lehetőséget. Pénzügyi végzettségem van, korábban soha nem végeztem ilyen munkát, de gyorsan meg lehetett tanulni. A

brigád remek, jó hangulatban telik a munka – mondja lapunknak Keresztes Éva, aki a gyűjtés mellett adminisztrációs feladatokat is ellát. A kaposvári gyógynövényprogram tavaly ősszel indult azzal a céllal, hogy munkalehetőséget biztosítson azoknak az embereknek, akik kiszorultak a munkaerőpiacról. Az egykori töröcskei cégzsidóság területén csaknem egy hektárnyi levendulát ültettek el akkor, idén ősszel újabb hektárral bővítik az ültetvényt. Emellett zöldségtermesztésbe is bele-

fognak 45 közmunkással a program szervezői. – A hárs elvirágzása után csalánt, szederlevelet, aranyesszőt, vadgesztenyét gyűjtenek majd a közfoglalkoztatottak. Ez kitarthat őszig, a hűvös idő beköszöntével pedig valamennyi dolgozó elkezd a fabrikett gyártását – mondta Borhi Zsombor, Kaposvár alpolgármestere hozzátette: utóbbit faágakból, nyesedékből készítik, majd az elkészült terméket a szociálisan rászorulóknak adják, a felesleget pedig értékesítik.

A program célja olyan bevétel kitermelése, amely fedezi a munkavállalók bérét és az egyéb költségeket. Később szociális szövetkezetek formájában foglalkoztatnák a dolgozókat, így a közmunkásokból alkalmazottak lehetnek. A programot 100 millió forinttal támogatta a Belügyminisztérium. Egyelőre 90 ember dolgozik a kaposvári gyógynövényprogramban, de a cél az, hogy a későbbiekben akár 500 család megélhetését is biztosítsa.

SZÉKI ÉVA

HIRDETÉS

Dulux
SZÍNEZD ÚJRA A NAGYVILÁG SZÍNEIVEL!
KAPOSFESTÉK ÁRUHÁZBAN
KAPOSFESTÉK ÁRUHÁZ
 Kaposvár, Kond v. u. 3. Tel.: 82/418-012
 További üzleteink: Kaposvár, Damjánich u. 1/4 Tel.: 82/222-172; Kaposvár, Teleki u. 24. Tel.: 82/318-010

VIZES, NEDVES, DOHOS
 házak utólagos falszigetelése
 lemezprésseléses technológiával,
 bontás nélkül,
 rövid határidővel,
 garanciával!
 www.utolagos-falszigetes.hu
TŐSÉR-BAU Kft.
 Tel.: 30/470-3882.

Felszentelték a kecelhegyi kápolnát

Felszentelték szombaton a Kecel-hegyi Pádai Szent Antal-kápolnát. Kaposvár önkormányzata 1,5 millió forinttal járult hozzá a 4 millió forintos felújítási költségekhez, de nagyon sokan építőanyagokkal és kétékezi munkával támogatták a jó ügyet.
 Folytatás a 2. oldalon



Foto: Saska Annamari

PREMIUM ABLAK KFT.
SOLARWORLD
BEVEZETŐ ÁRON!
NÉMET csúcsmínőségű NAPELEM rendszerek
30 ÉV GARANCIÁVAL, KULCSRAKÉSZEN
AKÁR KAMATMENTES RÉSZLETRE IS!
 A környezetvédelmi termékdíjat átvállaljuk Ön helyett!
 ..és elfelejtheti a fűtésszámlát!

EURÓPA
 PIACVEZETŐ PROFILJA
 "A" kategóriás német **NYÍLÁSZÁRÓK**
REHAU QUALITY
7 ÉV GARANCIÁVAL VERHETETLEN ÁRON!
50% kedvezménnyel a listaárból!
 Bruttó 250.000 Ft-os nyílászáró megrendelés esetén **INGYEN BEÉPÍTÉSSEL!**
VISZONTELADÓKNAK TOVÁBBI KEDVEZMÉNYEK!
 Műanyag, fa- és alumínium nyílászárók forgalmazása.

PREMIUM ABLAK KFT. Kaposvár, Ady Endre u. 12-14. / a Vicolo étteremmel szemben /
 Kaposvár • 20/450 4595 • 20/495 6426 • Marcali • 30/956 8766 • info@premium-ablak.hu
 www.premium-ablak.hu
 Az akció július 15-ig, illetve a készlet erejéig tart!

Új rendőrkapitánya van Kaposvárnak



Az együttműködésre helyezi a hangsúlyt az új kaposvári rendőrkapitány. Heffer Attila rendőr-alezredes a városi közgyűlésen mutatkozott be, a képviselők pedig támogatásukról biztosították.

A kaposvári dr. Heffer Attila mostani megbízatása előtt két évig vezette a fonyódi rendőrkapitányságot, ahol komoly eredményeket ért el. Emiatt döntött úgy a megyei rendőrfőkapitány, hogy rábízta a kaposvári kapitányság irányítását.

Heffer Attila múlt heti közgyűlési meghallgatásán felajánlotta a rendszeres kapcsolattartást a kép-

viselő-testülettel és a lakossággal is. A korábbi fogadórák helyett ezért előzetes egyeztetés után bármikor fel lehet őt keresni. A legfontosabb, hogy észrevétel, jelzés ne maradjon reakció nélkül – ismertette koncepcióját a rendőrkapitány.

Észrevételből pedig már a közgyűlésen is több elhangzott. A toponári, a donneri és a töröcskei városrész önkormányzati képviselője is jelzett több problémát, melyek megoldását az intenzívebb rendőri jelenlétben látják. Erre ígéretet is tett Piros Attila megyei rendőrfőkapitány.

SZÉKI ÉVA

Változtatni kell a sportfinanszírozási modellen

Kaposvár költségvetéséből jelentős hányadot, évi több mint 233 millió forintot költélcsoportjai támogatására. A város közgyűlése csütörtöki ülésén értékelte a kiemelt sportszervezetek, így a röplabdások, kosárlabdások és vízilabdások idénybeli teljesítményét, majd a testület döntött a támogatás mértékéről is.

Szita Károly polgármester gratulált a csapatoknak, majd szóbeli előterjesztésében elmondta: Kaposvár sportszerető város, amelyet a több száz milliós támogatás világosan mutat. A támogatási rendszert azonban új alapokra kell helyezni, az ugyanis nem tartható tovább, hogy a sportegyesületeket 98 százalékban az önkormányzat finanszírozza.

Felszentelték a kecelhegyi kápolnát



(Folytatás az 1. oldalról)

A szentmisével egybekötött kápolnaszentelés alkalmából Tóth István városi főmérnök hírportálunknak elmondta, Kaposvár önkormányzata 1,5 millió forinttal járult hozzá a 4 millió forintos felújítási költségekhez, de nagyon sokan építőanyagokkal és kétkézi munkával támogatták a jó ügyet. Az egyház-

község, a városi önkormányzat és a kaposvári lokálpatrióták összefogásával, támogatásával és munkájával teljesen megújult kápolna 1904-ben épült az akkori szőlősgazdák kezdeményezésére. Az épületet Maurer Kálmán kéményseprőmester telkén építette fel Domján Lajos kőműves. A megújult kecelhegyi kápolnára ünnepi szentmise keretében Rózsás László plébános kért áldást.

Dress code-ot vezettek be a városházán

Ki ne emlékezne arra, hogy 2013 őszén a Kaposvári Egyetem rektora szabályozta, hogy a campus polgárai milyen ruházatban vehetnek részt a mindennapi munkában. Most a kaposvári városházán is hasonló szabályokat vezettek be. „A Polgármesteri Hivatal nem egy munkahely a sok közül, hanem az a munkahely, ahol közpénzből fizetett munkatársak a köz szolgálatában tevékenykednek” – olvasható dr. Kéki Zoltán főjegyző levelében, amelyet minden hivatali dolgozó megkapott a múlt héten.



Tavaly az országos sajtót is bejárták azok a képek, amelyeken az egyetem színészhallgatói és tanáruk ádámkosztümben tiltakozik a szabályok ellen. Az ellenállást azt váltotta ki, hogy szabályozták a hétköznapi viseletet, a vizsgaruházatot és a hivatalos rendezvények öltözetét is. Emellett mellőzni kérték a túl rövid szoknyát, a strandpucscot, a kirívó kiegészítőket és az erős sminket is. A városháza munkatársai vélhetően nem vetemednek hasonló akcióra, holott a hivatal vezetője, és rajta keresztül a polgármester feljük is megfogalmazta elvárásait.

„Az itt dolgozóktól okkal várjuk el, hogy személyes példamutatással, elkötelezetten

végezzék munkájukat, és munkahelyükön – megtisztelve az ügyfeleket, a kaposváriakat – ápoljék külsővel és kulturált, de nem hivalkodó öltözképekben jelenjenek meg. Ennek kapcsán többek közt kérem mellőzni a sportcipőt, a papucsot, a rövidnadrágot, a trikót és a betűretlen öltönying viseletét.”

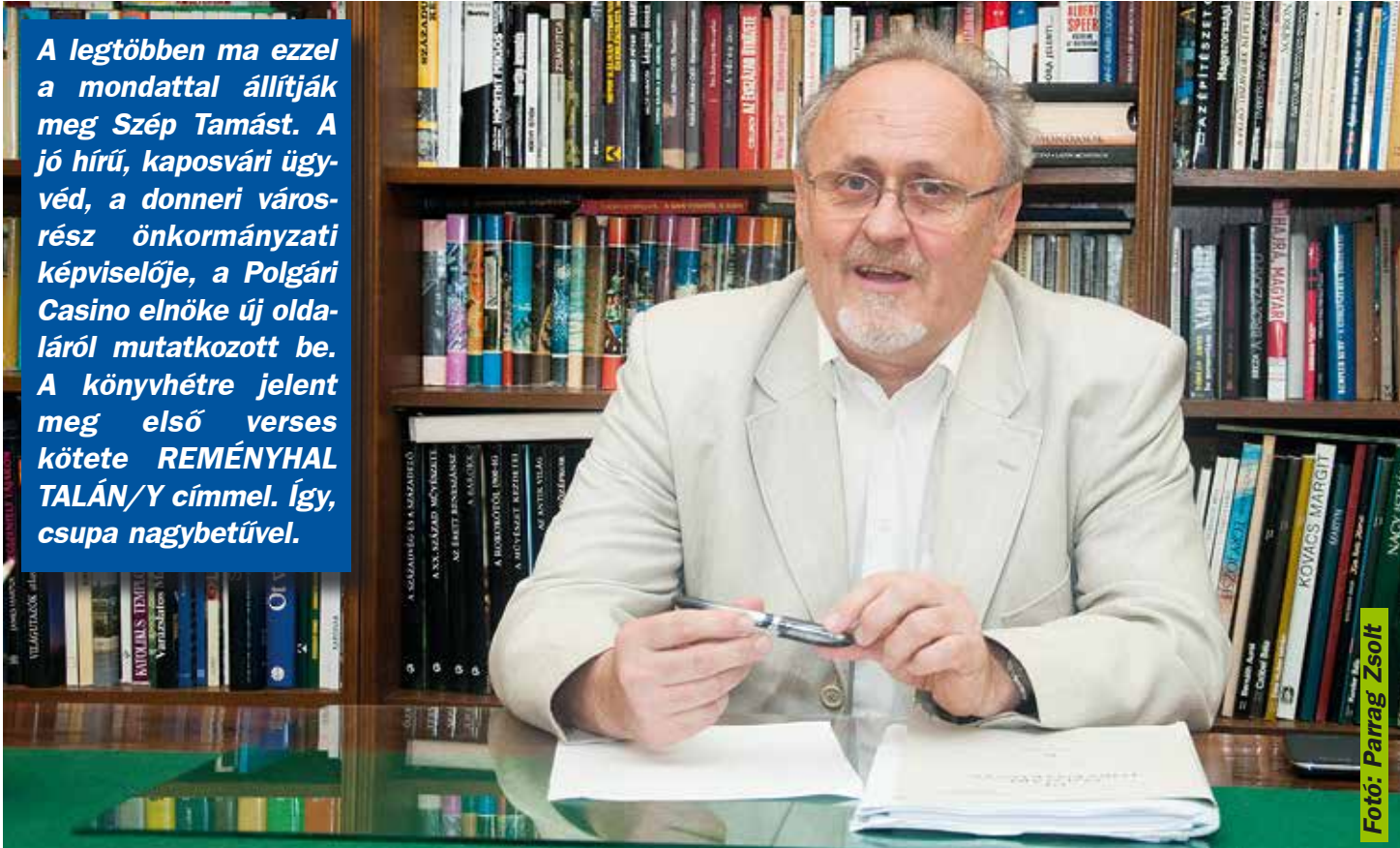
A papucsot tehát itt is megemlítk, de messze nem olyan szigorú a rendelkezés, mint az egyetemen. Talán csak most, kánikulában tűnhet durva elvárásnak a betűretlen öltönying, ám ahogyan megtudtuk egy ott dolgozótól, tavaly óta minden irodában működik egyedileg szabályozható légkondicionáló készülék.

Forrás: kaposvarmost.hu

E heti beszélgetőpartnerünk: **dr. Szép Tamás ügyvéd, önkormányzati képviselő**

Nem is tudtam, hogy írsz!

A legtöbb ma ezzel a mondattal állítják meg Szép Tamást. A jó hírű, kaposvári ügyvéd, a donneri városrész önkormányzati képviselője, a Polgári Casino elnöke új oldaláról mutatkozott be. A könyvhétre jelent meg első verses kötete **REMÉNYHAL TALÁN/Y** címmel. Így, csupa nagybetűvel.



Fotó: Parrag Zsolt

Miért ez a szokatlan írásforma – nemcsak a címben, hanem a kötetben is?

A nyomtatott nagybetűkről két magyarázatom is van. Az egyik az, hogy a kézírásom eléggé ronda, mondhatni olvashatatlan – később magam számára is, így elkezdtem nyomtatva is írni. A nagybetűk pedig önmagukban is szépek, egységesek, akár a plakátok nagybetűi, vagy a római síremlékek feliratai. Vizuálisan is egységesek és esztétikusak, nekem legalábbis mindenképpen. Volt már félreértés is a nagybetűk miatt. Egyik versemet elküldtem e-mailben, majd megjelent az egyik újságban átszerkesztve, nyelvtanilag helyesen, a mondat elején nagybetűvel, a többi részén kisbetűvel. Mikor rákérdeztem, hogy miért szerkesztette át az újságíró, az volt a válasz, hogy a nagybetűs írás a kiabálást jelenti az internetes kommunikációban, és nem értette, hogy miért akarnék kiabálni?

Kiabálni nyilván nem akar, érzelmeiket, gondolatokat kifejezni, közvetíteni viszont igen. Mikor, hogyan születtek ezek az írások?

30-40 év alatt pedig lassan összegyűltek az írásaim...

Egyetemista korom óta írok kedvtől, alkalmától, gondolattól függően. Legtöbbször hónapokat, fél éveket is kihasználva. Korábban is megjelent már néhány versem a Vaspróban, a Somogyban, pécsi egyetemi lapban, a Tánccsics Alma Mater köszöntése és a kaposi kiskönyvtár antológiájában. 30-40 év alatt pedig lassan összegyűltek az írásaim, most pedig már kár lett volna őket az asztalfiókban veszni hagyni, és szerencsére a kiskönyvtár szerkesztőbizottsága is így gondolta.

Mindezek után a névjegykártyájára is felkerülhet a költő titulus?

Nem. Nekem a költő Csokonai, Berzsenyi, Arany, a XX. századból a nyugatosok, József Attila, Radnóti, Nagy László, Weöres Sándor, az erdélyi Szilágyi Domokos, Kányádi Sándor, Lászlóffy Aladár és Vitéz György. Utóbbi Kanadába emigrált és a párizsi Magyar Műhelyben publikált. A nemrégien elhunyt költő hatott rám a legjobban formailag, tartalmilag a „Missa Agnostica” című kötetével. Szerencsére, nagyon gazdagok vagyunk kiváló költőkben! Én továbbra

is maradnék a világ dolgait – vagy – a saját tapasztalataimat, álmaimat néha leíró, szabad versbe formáló, gondolkodó embernek.

A beadványok, szerződéses, keresetlevek írása mellett számíthatunk-e újabb verseskötetre? Van még valami a tarsolyában?

Mozaiképítő módszerrel dolgozom. Ha eszembe jut egy jó mondat, vagy akár egy félmondat, szójáték, újszerű gondolat, az esetek többségében leírom egy fechnire, újságszélre, aztán gyűjtögetem, előveszem, ápolgatom, szerkesztgetem, hozzáírok, elveszek, új gondolatokkal bővítem, felét sutba dobom. Mint a mozaiképítők, illesztgetem, cserélgetem a szavakat, gondolatokat, sorokat harmincszor, ötvenszer, addig, amíg aztán össze nem áll kép. Korábban papírmontázsokat, kollázsokat is készítettem – ugyanezzel a módszerrel. Ha érzem, hogy írni kell, írni fogok. Vannak kész írásaim, melyek még érlelődnek, de jó lenne mást is írni, a kaposvári casinó történetét feldolgozni, a saját családi történeteket leírni...

Várjuk ezeket is. Ha megjelentek hírt adunk róla.

SZÉKI ÉVA

Hallgatom Hiller István volt szocialista miniszter szavait az iskolákról, abból az apropóból, hogy befejeződött az idei tanév. Hiller – aki talán az utolsó mohikán a szocialisták közül,

akire még érdemes odafigyelni –, meggyőződéssel mondja a rosszat, és néha a jót is. Ne felejtjük, hogy ő Magyar Bálint liberális miniszter utódként gyakorlatilag szolgálai módon végigvitte azt az oktatáspolitikát, amit Magyar elkezdett. Azt képviselte, hogy az államnak nem kell beleszólnia az oktatásba, mindent a helyi iskolákra kell bízni, a kinevezésektől a tankönyvválasztásig. Hivatkoztak a nyugati demokráciákra, ahol ez így van. A hiba csak az, hogy ez nem így van. Az oktatás nyugaton is állami kézben van. Ahogy az sem igaz, hogy ahol nem „poroszos” az oktatás, ott sikeres az életre felkészült, jól képzett gyerekeket bocsát ki az iskola. Szó sincs erről. Leírtam már, hogy a szabad demokraták mindig a bajor oktatással riogattak. Összekeverve a fegyelmet az értelmetlen vaskalapossággal. A Német Szövetségi Köztársaság tartományain belül a bajor vagy baden-württembergi – azaz a déli, keresztény vidék – iskolai eredményei, tanulói tudása messze megelőzi az északi, szociálliberális tartományok tudásszintjét. Ahogy a svájci internátusok sem a liberális oktatásról híresek, mégis milliókat fizetnek egy-egy bentlakásos helyért a dúsgazdagok. Az Orbán-kormány alapjaiban változtatott a magyar közoktatás szerkezetén és tartalmán. Állami kézbe vette az iskolákat, a pedagógus pályát újra ki akarja emelni az értelmiségi pályák alsó régióiból. Jobban felkészült gyerekeket szeretne az egyetemekre, majd a munkahelyekre küldeni. Számoltak vele, hogy sok kritikát kapnak – kibírták. Ahogy azt is, hogy ami nem sikerült jól – például a túlzott központosítás –, azt megváltoztassák. Jelentősen emelték a pedagógusok anyagi és szakmai megbecsülését, életpályájuk tisztességét. Ma néhány megrögzött szakvezetési vezető és pár száz liberális követőjükön kívül nincs érdemi kritikája annak, amit az oktatási kormányzat képvisel. Meggyőződésem, hogy a közoktatás komoly fejlődési pályára állt rá, és a pedagógus társadalom is el fogja foglalni méltó helyét az értelmiségi ranglétrán.

Most itt a szünet, örülünk ennek a gyerekekkel együtt. Örök téma persze, hogy jó-e ez a magyar, két hónapos vakáció, vagy netán jobb a nyugati iskolaszüneti rendszer. A két hónap hosszú sok-sok szülőnek, akik nem tudják megoldani gyerekeik nyári felügyeletét. Nyugaton az a divat, hogy a nyári vakáció egy bő hónap, és év közben több a szünet. Van ősszel, karácsonykor, télen („siszünet”), húsvétkor és pünkösdkor. Ez nagyszerű a gyerekeknek, mert amikor kezdenek elfáradni, jön egy normálisabb pihenés, és nyáron is jobban megoldható a felügyeletük. Gondolom, erre is lesz majd egy jó megoldás nálunk is.

Addig is csatlakozzunk a szocialista Hiller Istvánhoz vagy a fideszes Czunyiné Bertalan Judithoz, és kívánjuk minden iskolásnak és pedagógusnak kellemes, nyári vakációt.

JÓ pihenést!

Schenk János

A mártirokkal együtt a kommunista diktatúra is sírba szállt

Nagy Imrét, Gimes Miklóst, Losonczy Gézát, Maléter Pált, Szilágyi Mátyást és egy, az ismeretlen mártírokat jelképező, üres koporsót 1989. június 16-án temették újra, amely a magyar rendszerváltás szimbolikus eseményévé vált. A mártíri miniszterelnökre és társaira Kaposváron is megemlékeztek annak szobra előtt.

Nagy Imrét két társával együtt 1958. június 16-án végezték ki, és az Országos Börtön sétálóudvarán földelték el. Az országgal másnap tudatták a kivégzések tényét, azt azonban a beavatottakon kívül senki nem tudta, mi történt a holttestekkel. Két és fél évvel később, 1961. február 24-én a koporsókat kiásták, kátránypapírba drótozták és a közeli Új köztemetőben, arccal lefelé földelték el ismét őket, jeltelen sírokba. A sírok fedőneveket kaptak, Nagy Imrét Borbíró Piroska lett.

Az 1956-os forradalmat megtorlasok és kemény diktatúra követte, ám az 1970-es években már engedtek a gyeplőn. 1989. január 28-án Pozsgay Imre népfelkelésnek nevezte az 1956-os esemé-

nyeket, eltávolítva a megbélyegző ellenforradalmi jelzőt. Ez a gesztus, bár fogadtatása a Magyar Szocialista Munkáspárton belül koránt sem volt egyöntetű, már egyértelműen jelezte a Kádár-rendszer legitimitációjának felbomlását. Hosszas előkészületek és viták után, június 16-án, Budapesten a Hősök terén a Múcsarnok előtt ravatalozták fel a hat koporsót. A kegyelet koszorúját elsőként Nagy Imre szülővárosa, Kaposvár polgárai helyezték el, majd sorban az országgyűlés, a minisztertanács, a magyarországi egyházak, a külföldi nagykövetségek, érdekképviselők és diplomáciai testületek képviselői, majd a hajdani harcosok, egykori osztálytársak és az utódok következtek, déltől pedig a magánemberek. Az újratemetésen többen is felszólaltak, így: Vásárhelyi Miklós, Rácz Sándor, Mécs Imre, Zimányi Tibor, Király Béla és Orbán Viktor. Utóbbi kavarta a legnagyobb vihart, hiszen a későbbi miniszterelnök többek között a szovjet csapatok kivonulását követelte.

VARGA KATA



Fotó: Róth-Balázs Hunor

RÁDIÓ 91.2 MOST

A Rádió Most 91.2 műsora

Június 19. péntek

06:00 Reggeli infó
07:00 Naprakész
09:00 Lendületben
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
16:00 Délutáni infó
18:00 Kaposvári krónika
20:00 Tematikus zenei óra: feketezene válogatás
21:00 A 90-es évek dalai

Június 20. szombat

07:00 Reggeli infó
09:00 Lendületben
10:30 Házi kedvenc
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
17:00 Rock-óra
18:00 Kaposvári krónika
20:00 Tematikus zenei óra: feketezene válogatás
21:00 A 90-es évek dalai

Június 21. vasárnap

07:00 Reggeli infó
09:00 Lendületben
11:00 Íz-Rájdér
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
16:00 Délutáni infó
18:00 Kaposvári krónika
20:00 Zenék 2000-től napjainkig
21:00 A 90-es évek dalai

Június 22. hétfő

06:00 Reggeli infó
07:00 Naprakész
09:00 Lendületben
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST

14:30 Házi kedvenc ism.
16:00 Délutáni infó
18:00 Kaposvári krónika
19:00 Mutató – szolgáltató magazinműsor

20:00 Zenék 2000-től napjainkig
21:00 A 90-es évek dalai

Június 23. kedd

06:00 Reggeli infó
07:00 Naprakész
08:00 Most megkérdezzük
09:00 Lendületben
10:30 Most megkérdezzük
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
16:00 Délutáni infó
16:10 Most megkérdezzük ism.
18:00 Kaposvári krónika
20:00 Zenék 2000-től napjainkig
21:00 A 90-es évek dalai

Június 24. szerda

06:00 Reggeli infó
07:00 Naprakész
09:00 Lendületben
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
16:00 Rock-óra ism.
18:00 Kaposvári krónika
20:00 Tematikus zenei óra: feketezene válogatás
21:00 A 90-es évek dalai

Június 25. csütörtök

06:00 Reggeli infó
07:00 Naprakész
09:00 Lendületben
12:00 Szieszta
13:00 Itt és MOST
14:30 Kultúr-Tapasz
16:00 Délutáni infó
18:00 Kaposvári krónika
19:00 Mutató – szolgáltató magazinműsor
20:00 Zenék 2000-től napjainkig
21:00 A 90-es évek dalai

HIRDETÉS

HIRDETÉS

Gyógyír bajainkra

Nem kell sírni, nem fog fájni!

A keleti gyógymódról már több száz éve ódákat zengenek az emberek, s bár a nyugati medicina kétkedő szemekkel tekint ezekre az ősi eljárásokra, egyre nagyobb teret hódít magának világszerte ez az alternatív gyógyászati mód, ezen belül is az akupresszúrás masszázs.

Kínzó nyak-, hát-, derék-, csípő-, láb-, térdfájdalom, ízületi problémák, sportsérülések enyhítésére, megszüntetésére.

KÍNAI AKUPRESSZÚRÁS MASSZÁZS K-ACTIVE KINEZIOLÓGIAI TERÁPIA

Bejelentkezés: **APPONYI MAGÁNKLINIKA** facebook /kinesiokaposvar
Kaposvár, Gróf Apponyi A. u. 41. Tel.: 06-70/931-4550

A kínai akupresszúrás masszázsa fogásai regenerálják a gerinc tartóizmait, kötőszöveteket és megteremtik a csigolyák mozgásszabadságát. A cél a nyak-, váll-, hát-, derék-, csípő-, térdfájdalmak csökkentése, helyreállítása, valamint a végtagzsibbadások megszüntetése. A kezeléseket tapasztalataink alapján nagy hatékonysággal tudjuk eredményesen orvosolni a problémát. Lássuk a tapasztalatokat!

Zsolt (46 éves): Reggelente az ébredés után alig bírtam megmozdítani a nyakamat, vállamat. A nyakam alig mozgott és a szaggató fájdalom elnehezítette a vállamat és a jobb karomat. A

kezeléseknek köszönhetően a nyakamat már nehézség nélkül tudom mozgatni, váll- és karfájdalmaim megszűntek.

József (63 éves): Nekem szinte minden porcikám fájt. Reggelente a derekamnak, lábamnak úgymond be kellett „járódnia”. Fizikai munkát végzek és ez egyre nehezebben ment, estére a hátam szinte „beszakadt”. A gerincem meszes, porckorongsérvem van és a csigolyáim egy kicsit elcsúsztak. Teljes gyógyulást nem ígértek „csak” állapotjavulást. Ez engem meggyőzött, hogy jó helyre megyek. Nem csalódtam, a kínai akupresszúrás masszázssal mintha újjászülettem volna.

A rovat támogatója:

Fekete Gyöngyi természetgyógyász

Apponyi Magánklinika – természetes gyógymódok

HIRDETÉS

AJÁNLATTÉTELI FELHÍVÁS

Kaposvár Megyei Jogú Város Önkormányzata
(Kaposvár, Kossuth tér 1.)

önkormányzati tulajdonú ingatlanok forgalmi értékbecslésének készítésére megbízási szerződés keretében foglalkoztatott szakember (vállalkozó v. vállalkozás) árajánlatát várja.

A megbízás időtartama: 2 év

A részletes ajánlattételi felhívás megtekinthető a www.kaposvar.hu oldalon, illetve átvehető Kaposvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Gazdasági Igazgatóságának Vagyongazdálkodási Irodáján (Kaposvár, Kossuth tér 1. IV/414.) ügyfélfogadási időben.

Ajánlattételi határidő: 2015. június 23. 16 óra

Június 20. (szombat)

6:15 óra: „Gyalogolj az egészségéért a Meteorra!” 8. túra
Találkozó: 6:15-kor a távolsági autóbussz-pályaudvaron. Túrátáv: 14 km

Információ: Kaposvári Meteor TTE
Zselici túra: Lipótfai műút - Kaposvár. Találkozás: távolsági autóbussz-pályaudvar 07:35 órakor. Túrátáv: 13 km.

Információ: Természetvédő Turisták Somogyért Egyesület
Látjuk-e a fától az erdő? – túra a ropolyi erdőrezervátumban. A fokozottan védett erdőrezervátumok önállóan nem, kizárólag szakvezetéssel látogathatók. A túra hossza, időtartama: 5 km, 3-4 óra.

Helyszín, időpont: Zselici TK, ropolyi rakodó
17-24 óra: Múzeumok Éjszakája a Rippl-Rónai MHV Múzeumban

Információ: Rippl-Rónai Megyei Hatókörű Városi Múzeum
21-23 óra: Távcsovis bemutató a Zselici Csillagparkban
Helyszín: Zselici Csillagpark, Csillagvizsgáló



Város NEZŐ

Június 20-21. (szombat-vasárnap).

„Legyél környezettudatos” hétvége a Katica Tanyán

Helyszín: Patca, Katica Tanya
Élő múzeumi helyszínek a szennai skanzenben

Információ: 7477 Szenna Rákóczi u. 2.

Június 21. (vasárnap)



11 óra: Válogatás-műsor
A Roxinház előadása a hajmási Zselicvölgy Szabadidő-farmon.

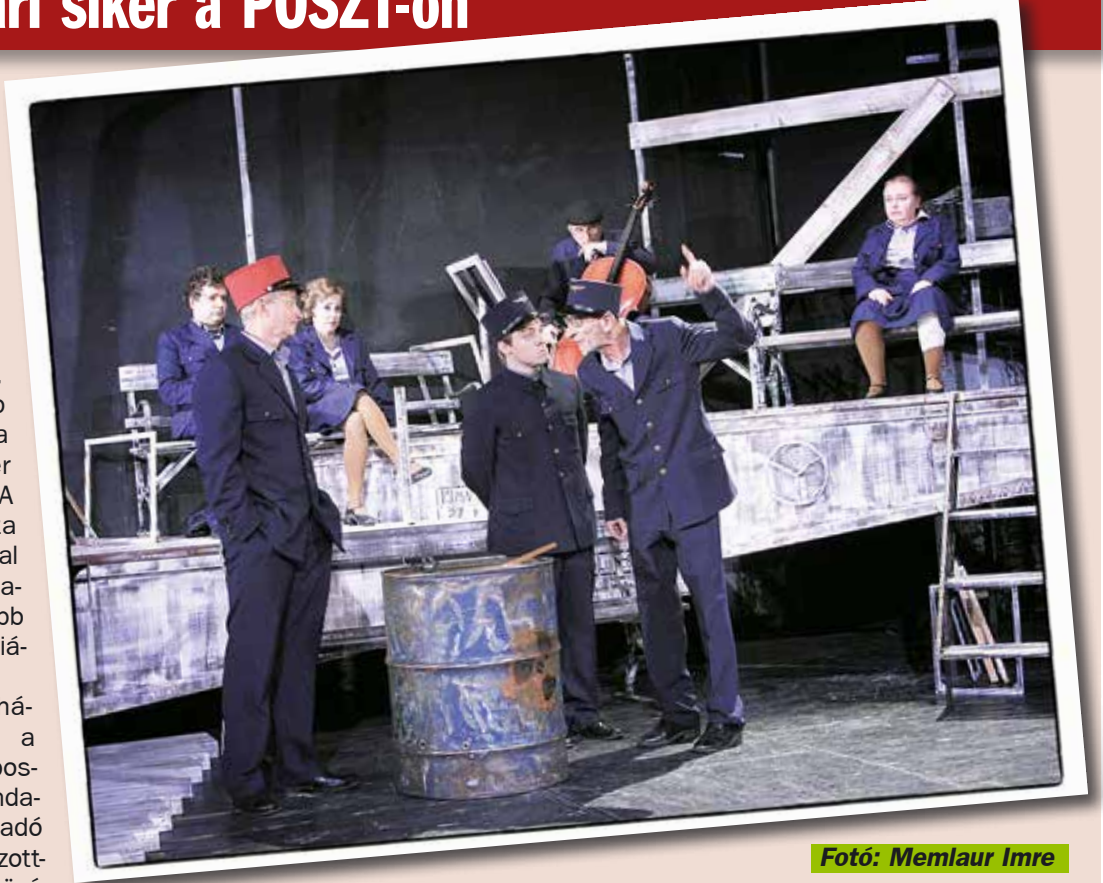
Információ: 30/457-8361, www.roxinhaz.hu

Óriási kaposvári siker a POSZT-on

Négy díjat kapott a kaposvári Csiky Gergely Színház a 15. Pécsi Országos Színházi Találkozón (POSZT).

A Szigorúan ellenőrzött vonatok nemcsak a nézők, de a szakma elismerését is kivívta, hiszen három kaposvári színészt is jutalmazott a szakma: Kelemen József a legjobb férfi mellékszereplő, Csonka Ibolya pedig a legjobb női mellékszereplő díját kapta a szakmai zsűritől. Fehér Lászlót alakítását az MMA Színházművészeti Tagozata által alapított alkotói díjjal jutalmazták. A negyedik díjazott Rozs Tamás, aki a legjobb zene és hangzásvilág kategóriájának legjobbjává lett.

Nemcsak kaposvári színházi siker született azonban a POSZT-on. Bekes József kaposvári szerző A hála című színdarabját választotta a Napút Kiadó főszerkesztője és irodalmi bizottsága a három legjobb darab közé, amelyet a pécsi Poszton mutattak be, ezúttal kötet alakban.



Fotó: Memlaur Imre

Így a Csiky Gergely Színház Szigorúan ellenőrzött vonatok című előadása mellett a somogyi alkotó is felhívta magára a figyelmet az országos találkozón.

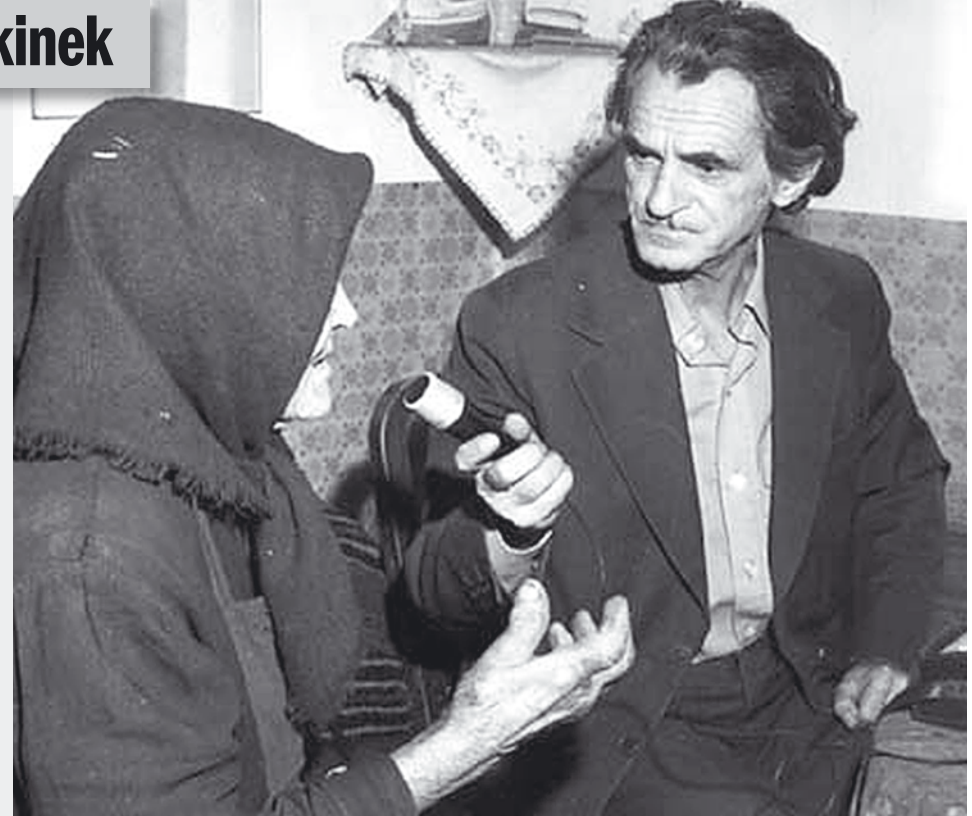
A folklórról mindenkinek

Újabb kéziratokkal, film- és hanganyagokkal és személyes használati tárgyakkal egészült ki Együd Árpád hagyatéka, amelyeket rövidesen megtekinthetnek a Rippl-Rónai Megyei Hatókörű Városi Múzeum látogatói is.

Együd Árpád az egykori Hont megyei Perőcsény szülőtte. Tanárként került Somogy megyébe, 14 évig tanított a csurgói gimnáziumban, majd Siófokon. Itt alapította meg az ország első diák táncsoportját. Később a Somogy megyei múzeumi szervezet néprajzos-muzeológusaként, majd annak igazgató-helyetteseként és tudományos főmunkatársaként is dolgozott.

Szülőhelyén és Somogyban is szenvedélyesen kutatta és rögzítette a nép száján élő verseket, dalokat, meséket, balladákat, továbbá a táncokat. Egykori munkatársai úgy emlékeznek rá, hogy rendkívül könnyen teremtett kapcsolatot, bizonyára ez nagyban segítette munkájában.

1983. augusztus 17-én tragikus hirtelenséggel hunyt el, özvegye 1991-ben a múzeumnak adományozta hagyatékát. A hangzó és képi anyagokat, valamint kéziratokat és leveleket azóta az intézmény munkatársai digitalizálták,



amelyet a múzeum honlapján bárki megtekinthet.

Most Csikvári Gábor – aki Együd munkatársának és jó barátjának Csikvári Józsefnek a fia – segítette és közvetített abban, hogy Együd Csaba és Együd Zsolt a múzeumnak ajándékozták édesapjuk személyes tárgyainak, dokumentumainak

és a gyűjtés során használt technikai eszközeinek egy részét, amelyek alkalmasak arra, hogy Együd Árpád kutatói munkáján kívül a személyét is közelebb hozza a látogatókhoz, és akár a diákokat is megismertesse ennek segítségével megyénk gazdag folklóryanagával.

VARGA KATA

A Kapos Televízió műsora

KAPOS TV

Június 18. csütörtök

08.00 Képzőművészet

17.00 Epi-Tech – építészeti magazin

17.30 Siófok – Debrecen NB I-es női kézilabda-mérkőzés

18.40 Színezd át – kampányfilm

19.00 Kapospont – a KTV hírműsora

19.20 Kapos Sport

19.30 Kukukantó – gyermekműsor

20.00 Kapospont – a KTV hírműsora ism.

20.20 Kapos Sport ism.

20.30 Kapospont – a KTV horgászmagazinja

21.00 Sztárportré

21.30 Csurgó – Tatabánya kézilabda-mérk.

22.40 Kapos Krónika, éjszakai magazin: Kapospont, Kapos Sport.

Június 19. péntek

08.00 Képzőművészet

17.00 Egy falat kenyér és egy csipetnyi szó – B. Tóth László műsora.

17.30 Kapospont – a KTV horgászmagazinja

18.00 Genuusz Plusz

18.30 Adomány Kárpátaljának – úti film

19.00 Kapospont – a KTV hírműsora

19.20 Kapos Sport

19.30 Erdőmesterek

20.00 Kapospont – a KTV hírműsora ism.

20.20 Kapos Sport ism.

20.30 Lesen vagyunk labdarúgó magazin, új adás

21.00 Bence Show.

21.30 Kaposvári Ászok

22.00 Kapos Krónika, éjszakai magazin: Kapospont, Kapos Sport.

Június 20. szombat

14.30 Kaposvári Kőröspalota: Kaposvári KK – Kecskeméti bajnoki középszakasz mérkőzés, ism.

16.00 Kaposvári Ászok – röplabda magazin

16.30 Lesen vagyunk labdarúgó magazin, új adás

17.00 Egy falat kenyér és egy csipetnyi szó – B. Tóth László műsora

17.30 Genuusz – kulturális magazin

18.00 EZ TÖRTÉNT A HÉTEN - heti hírosszefoglaló

19.20 Színezd át – kampányfilm

19.30 Fino – Kecskeméti férfi röplabda bajnoki döntő, az aranyérmes, ism.

Június 21. vasárnap

14.30 Sztárportré

15.00 Új műsor: Nyitott egyetem

15.30 Kapospont horgászmagazin

16.00 Bence Show

16.30 Üzleti negyed

17.00 A Szentmise örömhíre, közvetítés

18.00 Heti tőrtörténet

19.00 EZ TÖRTÉNT A HÉTEN - heti hírosszefoglaló

20.20 Színezd át – kampányfilm

20.30 Genuusz – kulturális magazin

20.55 Adomány Kárpátaljának – úti film

21.05 Kaposvári Kőröspalota: KKK – Kecskeméti középszakasz mérkőzés

22.30 Képzőművészet

Június 22. hétfő

08.00 Képzőművészet

17.00 BalaSport

17.30 RÖAK-Kométa Röplabda Junior Bajnokság, női döntő, ism

19.00 Kapospont – a KTV hírműsora

19.20 Kapos Sport

19.30 Lesen vagyunk labdarúgó magazin, új adás

20.00 Kapospont – a KTV hírműsora ism.

20.20 Kapos Sport ism.

20.30 Üzleti negyed

21.00 Kapos TV Filmklub

23.00 Kapos Krónika, éjszakai magazin: Kapospont, Kapos Sport.

Június 23. kedd

08.00 Képzőművészet

17.30 Kukukantó – gyermekműsor

17.30 Kaposvári VK – Vasas OB I-es vízilabda-mérkőzés, ism

19.00 Kapospont – a KTV hírműsora

19.20 Kapos Sport

19.30 Üzleti negyed

20.00 Kapospont – a KTV hírműsora ism.

20.20 Kapos Sport ism.

20.30 Héthatár, a KTV agrármagazinja

21.00 Kaposvári Rákóczi – Szigetszentmiklós labdarúgó-mérkőzés, ism.

22.40 Kapos Krónika, éjszakai magazin: Kapospont, Kapos Sport.

Június 24. szerda

17.00 Nyitott egyetem

17.30 Tigris KK – MAFC kosárlabda-mérkőzés ism.

19.00 Kapospont – a KTV hírműsora

19.20 Kapos Sport

19.30 Genuusz

20.00 Kapospont – a KTV hírműsora ism.

20.20 Kapos Sport ism.

20.30 Lesen vagyunk labdarúgó magazin, új adás

21.00 Kapos TV Filmklub

22.40 Kapos Krónika, éjszakai magazin: Kapospont, Kapos Sport

48 fiatal jutott jogosítványhoz a „SuliMoped” programmal

A „SuliMoped” programban szerezte meg vezetői engedélyét az a 48 diák, akik ünnepélyes keretek között vehették át a segédmotoros kerékpár vezetésére jogosító okmányukat Kaposváron. Somogyban immáron második alkalommal indult útjára az ORFK és az Országos Balesetmegelőzési Bizottság által finanszírozott program. Az OBB a Somogy megyei bizottság támogatásával a sikeresen vizsgázók közül harminc diáknak térítésmentes táborozási lehetőséget is biztosít a Balatonnál. A Zánkai Gyermekek és Ifjúsági Centrumban augusztus 2-a és 7-e között a tanulók mind elméleti, mind gyakorlati tudásukat tovább mélyíthetik.

5,1% a nemzetiségiek aránya Kaposváron

Minden huszadik ember vallja magát nemzetiséginek Kaposváron, arányuk 5,1% – derül ki az Otthonterkép portál frissen publikált nemzetiségi térképéből. A tanulmány kitér rá: a Balaton környéki, fonyódi, balatonföldvári, siófoki kistérségekben meglepően alacsony a nemzetiségiek aránya (5% körül), miközben sok külföldi él ebben a térségben, többségük azonban nem is magyar állampolgár. Magyarország régiói közül a legnagyobb nemzetiségi arány a Dél-Dunántúlon van. Ebben a régióban a népességszámhoz viszonyítva 11,4%-nyi nemzetiséghez való tartozást jelöltek a KSH 2011-es népszámlálása során. A térséget alkotó három megye közül Baranya megyében a legmagasabb, 14,7%-os a nemzetiségiek aránya, Tolna megyében ugyanez 10%, Somogy megyében pedig 8,4%. A hazánkban magukat nem vagy nem csak magyar nemzetiségűnek vallók 41 százaléka – összesen 315 ezer ember – roma nemzetiségűnek tartotta magát, a teljes népességhez viszonyítva ez 3,2 százalékot jelent. Német nemzetiségű a lakosság 1,8 százaléka, ez összesen 185 ezer fő.

PROMÓCIÓ

A vakáció bulija a Virágfürdőben

A Tanévzáró fesztivállal június 20-21-én köszönti az idei nyári szünidőt a Virágfürdő. A diákoknak és a kisebb gyermekeknek is lesznek szórakoztató programok, s ahogy korábban, most is vendégül látják az általános iskolás kítúnó tanulókat: nekik egyik nap sem kell belépőjegyet váltaniuk a strandra.

A vakációt ünneplő fesztiválon a várható időjárás miatt főleg vasárnap lesznek programok. A legkisebbeknek Béres Erika tart vízi foglalkozásokat vagy a kinti családi medencében, vagy a fedett élményfürdőben. Ugyancsak délelőtt rendezik meg a játékszínházat az apróknak. A délután inkább a nagyobbaké lesz: a New Yorker, a Takko és

Divatbemutató, aquafitness és diszkó hópartival

az Intersport tart divatbemutatót a legújabb nyári ruhakínálatából. Bemutatót tartanak az attalai ugrókötelesek, lesz kangoo, ami egy olyan aerobikforma, amelynek során a cipő hatására csökken a becsapódás, és ezáltal kíméli az ízületeket. Gyerekeknek és felnőtteknek tartanak aqua zumbát, este 6 órától pedig diszkó hópartival, a zenés mulatság zárja a vasárnapi programokat.

Ajándékot is adnak a legjobb bizonyítványok mellé: azok az általános iskolások, akik kítúnó bizonyítvánnyal büszkélkedhetnek, és ezt (vagy a fénymásolatát), valamint a diákigazolványukat is bemutatják, a hétvégén térítés nélkül léphetnek be a strandra.

www.viragfurdo.hu



Kötelező lesz megjelenni a békéltető testület előtt

Nem inzultálni, hanem konzultálni! Ez a mottója az elmúlt évben útjára indult, új típusú fogyasztóvédelmi programnak. Többek között erről tartott sajtótájékoztatót Koszorús László, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium Fogyasztóvédelemért felelős helyettes államtitkára a múlt héten, aki országjáró körútja részeként Kaposvárra is ellátogatott.

Nemcsak a fogyasztóvédelmi hatóság életének újra-szervezéséből áll a fogyasztó

tővédelem, hanem kiemelt fontosságúak a Békéltető Testületek is. Az államtitkár felhívta a figyelmet arra, hogy amennyiben az országgyűlés rábólint, augusztus első hetétől kötelező lesz a vállalkozók részvétele a Békéltető Testületi üléseken. Ugyanis jelenleg a fogyasztók által bepanaszolt vállalkozók gyakran nem jelentek meg az üléseken. Viszont ha az új törvény életbe lép, és a vállalkozó nem vesz részt az ilyen eseményeken, a kvk-k esetében

500 ezer forintig, multinacionális cégek esetében pedig, akár az éves árbevételük öt százalékáig terjedhet a büntetés, maximum 500 millió forint értékben.

Somogy megyében 2014-ben 195 panaszügyben folytatott eljárást a Békéltető Testület. 2015-ben, nem egészen fél év alatt, több mint száz panasz érkezett. Az éves ügyszám a korábbi évek tapasztalatai alapján 200-220-ra tehető. A helyettes államtitkár kihangsúlyozta, a Somogyi Kereskedelmi és Iparkamara, valamint a mellette működő Békéltető Testület együttműködése példaértékű.

RÓTH-BALÁZSI HUNOR

Új nevet kapott a régi intézmény



Új névvel kezd meg szeptemberben a tanévet a kaposvári Építőipari, Faipari Szakképző Iskola és Kollégium. Az intézmény az egykori kaposvári építész, Lamping József nevét vette fel. A szakképzési rendszer átalakulása után ősztől Lamping József Műszaki Szakközép és Szakiskola néven működik tovább az intézmény.

Agócs Attila iskolaigazgató a névadó ünnepségen elmondta: a névváltoztatás a tisztelet

kifejezése, és annak az életútnak, szellemi örökségnek a tovább vitele, amelyet a méltán nagyhírű, kaposvári építész képviselt. Lamping József 1881-ben született és 1939-es haláláig számos híres, kaposvári épületet tervezett. Munkásságát kiállításon mutatják be az iskolában. A gyűjtés ifj. Lőrinc Ferenc építész és H. Molnár Katalin könyvtáros munkája. Az archiválást segítették az építész unokái, Lamping Tamás és a ma is Kaposváron élő Lamping Judit.

A strandon letakart értékek és a közösségi oldalon megosztott nyaralás felhívás a tolvajoknak!

Itt a nyár, a szünidő, a hőség, és ezzel együtt a vízi és közúti balesetek, rosszulletek, tüzesetek és a strandi tolvajok szezonja. Azonban sokat tehetünk azért, hogy ebben az időszakban se váljunk áldozattá, vagy ha mégis, időben megkapjuk a megfelelő segítséget. Mindezekről hétfőn a rendvédelmi szervek vezetői tartottak közös sajtótájékoztatót.



Fotó: Róth-Balázs Hunor

Nyáron a vendégforgalomnak köszönhetően többszörösére nő azok száma, akikről a Somogy megyei rendvédelmi szerveknek gondoskodniuk kell. A vízparton tartózkodóknak ilyenkor érdemes odafigyelniük a jól ismert alapszabályokra, így arra, hogy ne menjenek felhevült testtel a vízbe, ne ugorjanak megdöglőn fejest, ügyeljenek arra, hogy ne kapjanak napszúrást, és sok, legalább napi három liter folyadékot igyanak. Emellett figyelni kell a viharjelzést is, már első fokú viharjelzés alatt sem szabad túlságosan eltávolodni a parttól.

Wéber Antal tűzoltó dandártábornok emellett fokozott óvatosságra intette azokat, akik ilyenkor süttögetnek, hiszen a nem megfelelően kiválasztott helyszín, illetve az őrzetlenül hagyott tűz könnyen katasztrófát okozhat. Gaál Attila tűzoltó százados pedig arra kérte a lakosságot, hogy bejelentés esetén adjanak minél több információt, nem csupán arról, hogy mi történt, de arról is, van-e életveszély, illetve valamilyen veszélyforrás. Emellett adják meg az elérhetőségüket is, hiszen a kivonuló egységeknek további adatokra is szüksége lehet.

A strandon letakart értékekkel felhívjuk a tolvajok figyelmét arra, hogy itt érdemes kutakodni. Használjuk inkább a csomagmegőrzőket, ha pedig elmegyünk otthonról, illetve a nyaralóból, jelezzük azt a szomszédnak. Azt pedig kétszer is gondoljuk meg, hogy

megosztjuk-e a közösségi oldalakon, hogy épp hol töltjük a szabadságunkat, hiszen azt az ismerőseink mellett rossz szándékúak is láthatják – hívta fel a figyelmet dr. Piros Attila megyei rendőrfőkapitány.

Amikor nyáron útnak indulunk, gondoljunk arra is, hogy péntek és vasárnap délután nagy lehet a tumultus. Figyeljünk egymásra, és gondoskodjunk arról, hogy elegendő folyadék legyen a kocsiban, hiszen akár hosszú órákra is dugóba kerülhetünk egy-egy baleset vagy a tumultus miatt. Szerencsére egyre többen vannak olyanok, akik baleset esetén képesek elsősegélyt nyújtani. Ilyen esetben sorsdöntő lehet az is, hogy megfelelő tájékoztatást tudunk-e adni a mentőknek a sérültek számáról, állapotáról. A hőségben 15-20 százalékkal gyakoribbak a rosszulletek, mint más időszakban. Főként a szív- és tüdőbetegeknek kell ilyenkor figyelniük magukra, de egy egészséges szervezet is megvisel, ha sokáig van a tűző napon, illetve ha nem viszünk be elegendő folyadékot. A mentősöknek gyakran okoz gondot az is, hogy a hárszámok hiánya miatt késlekednek. Ezért Vörhendi Péter, a kaposvári mentőállomás vezető mentőosztályvezetője arra kérte a lakosságot, hogy az utcán várják a segítséget, és zárják el a kutyákat, akkor is, ha azok szelídek, hiszen megváltozhat a viselkedésük vagy épp útban lehetnek.

VARGA KATA



Fotó: Pap Krisztián

Szent Iván éji vigasságok

Szent Iván éjszakáján, azaz június 23-24. éjjelén a sötétség elmúlását, a fényt ünnepli az emberiség, szerte a világban. Bár napjainkban az év legrövidebb éjszakája június 21-re esik, korábban a csillagászati nyár három nappal később kezdődött. Az év legrövidebb éjszakája mindig is misztikus hatással bírt, az emberek zenével, táncsal, örömtüzekkel és tűzgráccsal ünnepeltek. Június 22-től pedig ismét növekedni kezd a sötétség, egészen a téli napfordulóig.

Az év legrövidebb éjszakáját a kaposváriaknak is bőven lesz módja megünnepelni, hiszen a városban és a környéken számos színes program várja őket, többek között a Rippl-Rónai múzeum, a megyei levéltár és a szennai skanzen munkatársainak jóvoltából, hiszen június 20-án és 27-én már délutántól egészen éjfélig várják a szórakozni vágyókat.

Június 20-án, szombaton délután 6 órától, a levéltár Bartók Béla utcai épületében rendhagyó módon a holokausz kaposvári áldozataira és a vészidőszak embermentőire emlékeznek. Ezzel a legrövidebb

éjszakán megmutatják, hogy a legnagyobb sötétség idején is felragyoghat a fény. Ezt jelentette az embermentés a holokausz korában.

Ugyanezen a napon a múzeumban már délután 5 órától várják a kikapcsolódásra vágyókat veterán gépjármű muzeummal, tárlatvezetéssel, kézműves foglalkozásokkal, valamint középkori fegyvermuzeummal a Fehér Holló Középkori Műhely hagyományörzői jóvoltából. 17.30-tól Manómuzeum várja az ovisokat, a nagyobbak pedig két előadás jóvoltából bepillanthatnak a régészek munkájába is. Természetesen a programból nem maradhat ki a tűzgrás sem, amelyben 21 órától a Somogy Zenekar és a Somogy Táncegyüttes tagjai is közreműködnek.

A programsorozat június 27-én folytatódik, amikor a szennai skanzenben és a Fekete István Látogatóközpontban is izgalmas programokkal várják a nagyközönséget. Ezekről következő számunkban olvashatnak.

VARGA KATA

PROMÓCIÓ

Beindult a fejlődés – felfelé ível a KOMETA árbevétele



Kaposváron talán nincs is olyan ember, aki ha azt hallja, hogy KOMETA, ne tudná, hogy milyen termékekről beszélünk. Sőt, országszerte is ismert a vállalat, és külföldön is egyre több helyen lehet már KOMETA húskészítményeket vásárolni. Az elmúlt években ellentmondó hírek érkeztek azzal kapcsolatban, hogyan prosperál a cég. Annak érdekében, hogy első kézből, hiteles információkkal szolgálhassunk olvasóinknak, dr. Prohászka Balázst, a vállalat gazdasági igazgatóját kérdeztük a múlttól, jelenről és a jövőbeni tervekről.

– Egy cég sikerét mindenhol az árbevétel nagyságából lehet a legjobban leszűrni. Az elmúlt 3 évben hogyan változtak ezek a számok a KOMETA-nál?

– A KOMETA életében a 2012. évi mélypontot követően a 2013-as év a visszarendeződést hozta magával, míg 2014 már a stabilizáció és a fejlődés megkezdésének éve volt. Tavaly sikerült jelentős mértékben növelnünk az árbevételt, a 2013-as 18,9 milliárd forintról 2014-re 25 milliárd forintra kúszott.

– 2015-ből már eltelt az első negyedév, az előzőek tükrében mire számítanak, és mit jelent ez a termékek mennyiségét illetően?

– 2015-ben a fellendülés folytatódik, az első negyedévi árbevétel 7,3 milliárd forintot ért el az előző évi 5,5 milliárd forinttal szemben. Ez összesen 11342 tonna termék jelent, amiből 8800 tonna a hús és 2542 tonna a készítmény. Ez egyébként 45%-kal magasabb szám az előző év hasonló időszakhoz képest. Természetesen a költségek csökkentése ebben nagy szerepet játszott. Ezzel párhuzamosan növeltük a magasabb hozzáadott értékű termékek arányát, amit többek között a védőgázos csomagolású húsok eladott mennyiségének növelésével

értük el. Összességében a mérleg szerinti eredményünket 440 millió forinttal javítottuk a tavalyi első negyedévhez képest, 240 millió forintos nyereséget elérve.

– Fejlődés nincs fejlesztés nélkül, ezen a téren miként áll a cég?

– Az biztos, hogy a növekedéshez elengedhetetlen a termékfejlesztés. Ennek révén egészségesebb, szója, glutén és laktóz hozzáadása nélkül gyártott termékekkel jelentünk meg a piacon, s így például a prémiumsonkák exportmennyiségét jelentősen növelni tudtuk. Itt kell megemlítenem a jó marketing munkát, hiszen az óriásplakátok, térhálók, televíziós hirdetések után már a külföldi kiállításokon is képviseltetjük magunkat, méghozzá igen sikeresen.

– Hogyan prosperál a vállalat külföldön?

– Az olasz piacon az első negyedévben már 41%-os többletet értünk el a tavalyihoz képest, itt további növekedést tervezünk. Németországban a szalámi értékesítés terén elért eddigi eredményeket is meghaladjuk, és szeretnénk színre lépni az angol piacon, valamint visszatérni az orosz piacra. A japán piacon is megvetettük lábunkat: már két konténer virslit megrendeltek a japán vevőink és ennek többszörösét tervezük az új berendezésekkel.

– A jó minőségű hazai hús és a gépek mellett a siker harmadik fontos tényezője a munkaerő. Biztosítani tudják a szükséges létszámot Kaposváron?

– Folyamatosan keressük a szakképzett munkaerőt. 2014-ben 80 saját dolgozóval és 55 kölcsönzött munkaerővel bővítettünk, 2015 első negyedévében pedig 48 új szakmunkaerőt vettünk fel. Március végére így a saját létszámunk már meghaladta a 600 főt. Ehhez próbáltuk emelni a béreinket is. A nálunk töltött idő függvényében 2-5% közötti a béremelés, de pár kulcsterületen ez meghaladhatja a 8%-ot is. A tavaly bevezetett teljesítményfüggő prémiumot 5%-ról 7%-ra növeltük. Céges szinten átlagosan 7,2%-os jövedelememelésről sikerült megállapodnunk a dolgozókat képviselő szakszervezettel.



Jól muzsikál a somogyi Barackmag

Fotó: Gilicze Tamás

Ugye önök sem hallottak még magyar népdalt rock and roll vagy éppen swing stílusban előadva? Márpedig most eljött ennek az ideje! A kaposvári Barackmag zenekar nem kis fába vágta a fejszét, amikor azt vették a fejükbe a zenészek, hogy populáris hangzással ölelik körül népdalainkat. A zenekarról és munkásságukról Pataki Annamária és Mag Attila, a csapat két tagja mesélt lapunknak.

M.A. – Egy baráti körből alakult meg a zenekar tavaly, amikor közös örömmelésre gyűltünk össze, dzsemelgettünk kicsit és úgy tűnt, hogy jó dolgok sülnek ki ebből. A tagok közül hárman a Baraka együttes tagjai vagyunk, s hozzánk csatlakozott egy gitáros és egy dobos fiú. Így lett Farkas Gábor a nagybőgős, Farkas Attila a gitáros, Kun István a dobos, Pataki Annamari az énekes és jómagam a furulyás.

– Hogyan lehet behatárolni a zenei stílust, amit a Barackmag képvisel, mennyiben tér el a Baraka zenéjétől?

M.A. – A muzsikálás népzenei alapokon nyugszik, de a dallamok és a hangszerelés az nem népzene. Tulajdonképpen a népdalok szövegeit öltöztetjük új, populáris zenei köntösbe.

P.A. – A Barakában saját szöveg és saját zene volt, míg most a zene saját szerzemény, de a népdalok szövegei adták. Az autentikus dallamokat viszont felváltjuk egy mindenki számára fogyasztható stílusra, melyben swing, dzsesz, rock and roll is megjelenik.

– Mi alapján válogatjátok ki azokat a dalokat, melyeket végül feldolgoztok?

P.A. – Nincs benne semmi tudatosság. A fiúk nekiállnak zenélni, és egyszer csak beugrik egy-egy népdal, amit el tudok képzelni az adott dallamhoz. Szóval érzés alapján megy ez a munka...

– Hallás alapján játsszátok újra és újra a már elkészült dalokat vagy kottázzátok?

M.A. – Kottázni nem szoktunk, és mivel egy rögtönzésből születnek meg az új muzsikák, így sokszor bajban is vagyunk a próbákon, hogy mit is játszottunk. Végül persze rögzítjük ezeket, vagy gyorsan lejegyzeteljük a hangnemeket, a főbb tudnivalókat úgy, hogy a zenészek ettől még megőrzik a szabadságukat a zenéken belül.

P.A. – Illetve amikor úgy érezzük, hogy elkészültünk egy dallal, akkor rögzítjük és visz-

szahallgatva még finomítani tudunk rajta, de akkor már nagy változtatások nem történnek.

– Sok beszédnek, sok az alja, sok muzsikálásnak pedig sok dal az eredménye. Van már kézzelfogható eredménye a „Barackmagos” munkának?

P.A. – A demó anyagunk már elkészült és tervezük, hogy a nyáron megcsináljuk a másik felét is, amiből már összeáll egy album.

M.A. – Eddig 6 dalt vettünk fel a stúdióban, ezek mellé szeretnénk még 6-7 zeneszámot rögzíteni a következő hónapokban, így őszre már összeáll a teljes anyag, ami egy friss, üde és modern hangzást fog képviselni népzenei elemekkel.

– Merre koncerteztek, hol láthat benneteket a közönség?

P.A. – Június 27-én Kaposújlakon koncertezünk, de megyünk a Művészetek Völgyébe és Hévízre is.

M.A. – Őszre szeretnénk annyira kiforrni magunkat, hogy akár a fővárosban is tudjunk fellépést vállalni, nagyon szívesen mennénk pub-okba muzsikálni.

– Amikor a stílus mellett letették a voksot és megmutatták az ismerősöknek, barátoknak a Barackmag zenéit, akkor milyen volt a fogadtatás? A népzene az előbb említett zenei irányokkal vegyíteni nem szokványos...

P.A. – Nem szokványos, de manapság már egyre gyakoribb, hogy népzenei ízlésvilágú emberek szeretnek ötvözni a népzenei stílust a mai kultúrvilággal, a mai, menőbb, populárisabb stílussal. A vis-

szajelzések nagyon pozitívak voltak, tetszik az embereknek, mert annak ellenére, hogy népzene alapul, mégis mindenki számára fogyasztható. A magyar népdalok szövegei pedig hihetetlenül kifejezők és már csak ezért is érdemes ezeket megőrizni.

– Nem vesztik el a szövegek a mondanivalójukat azzal, hogy új ritmusra helyezték őket?

M.A. – Abszolút nem, például a Két fa között című dalunk egy swing hangszerelést kapott, de mi nem a szokásos szaxofonnal vagy trombitával fújjuk, hanem kavallal, mégis megtartja az üzenetét a szöveg.

– Hol találhatják meg az érdeklődők a Barackmagot?

M.A. – A modern technika vívmányainak köszönhetően az interneten is ránk lehet keresni, valamint a facebook-on is megtalálnak minket.

SÁSKA ANNAMARI

Őszre már összeáll a teljes anyag, ami egy friss, üde és modern hangzást fog képviselni népzenei elemekkel.

HIRDETÉS

Dinamikus fejlődő, magyar tulajdonú gépipari vállalat keres németül kiválóan beszélő

ÜGYVEZETŐI ASSZISZTENS munkatársat

Főbb feladatok:

- Az ügyvezető munkájának napi szintű, operatív támogatása, adminisztratív feladatok ellátása
- A cég gördülékeny kommunikációjának biztosítása a belföldi és külföldi (első sorban német) partnerekkel
- Teljes körű részvétel a folyamatok szabályozásában
- Kapcsolattartás elősegítése az ügyvezető és a munkavállalók között
- Számviteli dokumentumok előkészítése a könyvelés számára
- Vállalatirányítási rendszerbe kerülő adatok rögzítése

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Min. 3 év szakmai tapasztalat
- Német felsőfokú és tárgyalókészség nyelvtudás
- MS Excel és Powerpoint készség szintű felhasználói ismerete

Az állás betöltéséhez előnyt jelent:

- Számviteli/controlling tapasztalat
- B típusú jogosítvány

Amit kínálunk:

- Versenyképes fizetés
- Hosszú távú munkalehetőség

Munkavégzés helye: Kaposvár

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az alábbi címen lehet: kARRIER@SZABOFOGASKEREK.HU

Jelentkezzen az Idősek Táborába!

Az Idősek Somogy Megyei és Kaposvári Szövetsége (IKÖSZ), 2015. szeptember 7-13-ig megszervezi az „Idősek Nyárbúcsúztató Táborát” Csokonyavisonta-fürdő területén.

Várjuk minden idős ember jelentkezését, aki szeretne barátok között gyógyulni, pihenni és szórakozni.

Részletes tájékoztató és jelentkezési lap az www.egyud.kaposvar.hu honlapon, a 82/512-228,

70/932-2411-es telefonszámon, illetve e-mailben: idosekkozossege@gmail.com, postai úton

4200 Kaposvár, Nagy Imre tér 2.

Jelentkezési határidő: 2015. július 30.

A tábor költsége összesen: 34.000 Ft, ami tartalmazza,

- elhelyezés, étkezés: 2-3 ágyas apartmanokban, 6 éjszaka, 6 reggeli, 5 ebéd, 6 vacsora
- fürdőbelépő: 5 napra
- kirándulás, programok árait is.

A költségek árát 3 részletben is be lehet fizetni, augusztus 20-ig, az IKÖSZ számlaszámára.

Horváth Gábor
elnök, IKÖSZ

Nyári buszmenetrend Kaposváron

Keddől nyári menetrend lépett érvénybe a Kaposvári Tömegközlekedési Zrt. járatain, ami augusztus 31-ig lesz hatályos. A nyári menetrend minden év nyári tanszünetének első napjától az adott év nyári tanszünetének utolsó napjáig érvényes. Az őszi/tavaszi menetrendhez képest a nyári menetrendben munkanapokon 196 db járattal kevesebb közlekedik, igazodva a nyári tanszünet miatt kieső tanuló és diák utasforgalomhoz. A nyári menetrendet az utasok megtekinthetik a társaság honlapján, a kiadott „Menetrendi tájékoztató füzetben”, valamint a megállóhelyek oszlopain kihelyezett menetrendi tájékoztatókon.

Az államhoz kerülnek a somogyi gázfogyasztók is

Az állami kézben lévő Főgázhoz kerül a jövőre a lakossági gázpiacról kivonuló E.ON és GDF Suez összesen 1,3 millió ügyfele. 2016. január 1-jétől így több más megye mellett Somogyban is a Főgáz lesz a földgázfelhasználók új, egyetemes szolgáltatója. A fogyasztókat értesíteni kell arról, hogy az új szerződésük automatikusan jön majd létre a szolgáltató üzletszabályzatában foglalt feltételekkel.

KAPOSVÁRMOST.HU

LAMPING JÓZSEF NEVÉT
VETTE FEL AZ ÉPÍTŐIPARINÉZZE MEG
LEGÚJABB
VIDEÓINKAT!

HŰSÍTŐ FÜRDŐZÉS A KÁNIKULÁBAN

Már a régi egyiptomiaknál lázcsillapító és hőcsökkentő hatása miatt tartották nagy becsben a kamillát, a „napisten virágjának” nevezték. Eredete igen ősi, és felhasználási forrása szinte kiaknázhatatlan. Aktivizálja az immunrendszert, mert serkenti a B-limfociták és makrofágok falóaktivitását. Valamint olyan antibakteriális összetevőket tartalmaz, amelyek elősegítik a fertőzések megszűnését. A kamillát a gyógyászatban és a kozmetikában is előszeretettel használják. Számtalan tea, kenőcs, testápoló krém alapanyagaként szolgál. A benne található illóolajok számos légúti betegség gyógyításában lehetnek nagy segítségünkre. Érdemes nátha, köhögés, gyulladáscsillapítására használni. Csökkenti az orrdugulást és a légutakban lévő baktériumokat, és elpusztítja a vírusokat is. De megoldást jelent a fogínygyulladásra vagy gyomorpanaszokra is. Lényegében tetőtől talpig, azaz a feje búbjától a kislábujjáig képes hatni. Szóval a fej sem marad ki a gyógyhatásokból, és ki gondolta volna, hogy a kamilla az agyi működést is képes befolyásolni. Olyan anyagokat tartalmaz, amelyek az agy és az idegrend-

A kamilla tetőtől talpig hat

szert ugyanazon részeire hatnak, ugyanúgy nyugtatnak és oldják a stresszt, mint a nyugtatószerek, csak épp mellékhatások nélkül. Ellazítja a testet, ezáltal az alvást is könnyebbé teszi, vagyis a hatását ébren és alva is kifejti. Ha folyamatosan stressznek van kitéve, vagy nagyobb megterhelés vár önre, akkor érdemes elalvás előtt egy bögre kamillateát meginni, és a segítség nem marad el. A kamillás fürdők és lemosások is nyugtatók, az egész idegrendszerre jó hatással vannak. Súlyos betegségből való felépülés vagy nagyfokú kimerültség után hamarosan jó közérzetet biztosít. A kozmetikai ipar is szívesen használja a kamillát. Használjanak kamillás testápolót, ha száraz vagy gyulladt a bőrük, de segíti a pattanásos bőrt és a korpás fejbőrt is. A mellékhatása nagyon ritkán jelentkezik, jelentős mennyiségben kell fogyasztani, hogy ezt megérezze. Ha mégis hányinger lépne fel, kerülje vagy szüneteltesse az alkalmazását. De később nyugodtan visszatérhet a gyógynövény kúráihoz.

A kamilla egy olyan gyógynövény, ami kis túlzással, de mindenre jó. Ráadásul erről a kellemes illatú virágról mindenki tud legalább egy jó tulajdonságot vagy egy hasznos házi praktikát, ami valamely betegség ellen alkalmazható.



Hangos, slampos és szendvicsen él – ilyen a magyar turista?

A viselkedésünk árulja el leginkább a magyarságunkat, ha külföldön járunk – derült ki a Szallas.hu felméréséből. Minden harmadik embert ért már meglepetés amiatt, hogy egy idegen országban valaki megértette a magyarul elhangzott szavakat.

A magyarok több mint fele gondolja úgy, hogy ránézésre felismeri honfitársait egy külföldi, turistáktól nyüzsgő nyaralóhelyen – derült ki a Szallas.hu felméréséből, amelynek során több mint 1300 embert kérdeztek meg. A leggyakoribb vélemény szerint a magyarok hangosan, harsányan beszélnek – általában épp az anyanyelvükön –, így nem nehéz megállapítani, melyik nemzetiséghez tartoznak. „Az elhangzottakat azonban néha külföldön dolgozó honfitársaink vagy magyarul értő külföldiek is meghallják, ami olykor kínos szituációkat eredményez. A megkérdezettek harmadával fordult már elő ilyen” – mondta a Szallas.hu ügyvezetője, Dorcsinecz József.

A magyaroknak a külföldi nyaralással kapcsolatban egyértelműen a nyelvtudás hiánya okozza a legtöbb gondot. A portál kérdéseire adott válaszok szerint előfordult, hogy valaki egy idegen országban kenyér helyett óvszert kapott, más meg bennragadt egy áruházban, mert nem értette a közeledő záróraira figyelmeztető hangosbemondót. A megkérdezettek szerint a magyarok – a beszédük mellett – még az étkezési szokásaikkal tűnnek ki a turisták tömegéből. A Szallas.hu kutatása alapján általánosnak mondható, hogy mi magyarok hűtőtáskával indulunk a tengerpartra, illetve hogy szendvicsel a táskában megyünk várost nézni. A Szallas.hu által megkérdezettek negyede szerint a magyar turisták még arról ismerhetők fel, hogy nem tartják be az írott és íratlan helyi szabályokat. Ehhez kapcsolódva sokan említették a felmérésben a magyarokra jellemző „ügyeskedést”: olyan helyen is alkudni próbálunk, ahol ez nem szokás vagy éppen marokszám visszük az ingyen felkínált cukorkát. „Külön problémakört jelentenek a szállodai szobába bekészített piperecikkek, amelyeket a többség haza szokott vinni a válaszdóink szerint” – mondta Dorcsinecz József.

Ayrton
Senna
da Silvaháromszoros Forma 1-es
világbajnok

Senna gokarttal kezdte versenyzői pályafutását, 1983-ban megnyerte a brit Forma-3-as bajnokságot. A következő évben a Toleman csapattal debütált a Formula-1-ben, de 1985-ben a Lotus csapathoz szerződött. 1988-ban Senna hosszú és heves küzdelem árán megnyerte a világbajnokságot, amely eredményt 1990-ben és 1991-ben sikerült megismételnie. A McLaren-nél töltött további két évben, annak ellenére, hogy rosszabb autót vezetett sikeres éveket zárt, de világbajnok már nem lett. 1994-ben az akkori domináns Williamshez igazolt át, de a szezon harmadik futamán, a San Marinó-i nagydíjon halálos balesetet szenvedett. Ismert volt az időmérő edzéseken nyújtott kiemelkedő teljesítményeiről, Senna hat győzelmet aratott Monte Carlóban, de a mai napig rekordnak számít az e pályán szerzett 1989 és 1993 közötti egymás utáni öt futamgyőzelme. 2000-ben ünnepélyes keretek között bekerült a Nemzetközi Motorsportok Hírességeinek Csarnokába. Általános nézet szerint ő volt minden idők egyik legnagyobb Forma-1-es versenyzője, több millió embernek volt példaképe.



Tapasztalt, itthon és külföldön is sikeres szakemberrel erősített a KKK

Maradnak vagy mennek az idegenlégiósok?

Lapunk is hírt adott már arról, hogy megtalálta Fekete Ádám utódját a Kaposvári Kosárlabda Klub vezetése. A távozó tréner helyét a Magyarországon játékosként és edzőként is ismert, Szrečko Szekulovics veszi át. Az 53 éves szakember augusztus közepén kezdi meg a felkészülést a csapattal. Monok Tibor, a kaposváriak ügyvezetője elmondta: nemsokára új játékosok is csatlakozhatnak a somogyiakhoz.

2009 után új edzővel vág neki a bajnokságnak a Kaposvári KK élvonalbeli együttese. Fekete Ádám helyét a szerb Szrečko Szekulovics veszi át, aki játékosként és edzőként is sokaknak ismerős lehet Magyarországon. Az 53 éves szakember korábban bajnoki címet szerzett a Falcóval, a Magyar Kupában pedig kétszer is döntőt nyert a szombathelyiekkel. Ezt követően dolgozott az Albacomp és a Pécsi VSK csapatainál is, majd a román élvonalban szereplő BC Targu Mureshez vezetett az útja. A 2012/13-as szezonban előbb ezüstérmes lett a csapattal, majd egy évvel később bronzéremmel zárt. Egy ízben az év edzőjének is megválasztották Romániában. Most pedig ismét a magyar élvonalban bizonyíthat.



„Olyan edzőt szerettünk volna mindenképp, aki illeszkedik a játékosainkhoz, és megérti, hogy Fekete Ádám miatt speciális helyzetben vagyunk. Nem volt sok jelöltünk, összesen két szakemberrel tárgyal-

tam. Ő volt az egyik, és végül sikerült megegyeznünk. Szekulovics magyar viszonylatban elég drága edzőnek számít, de mi anyagilag is tudtunk egy korrekciót készíteni vele. Az új trénerünk ötvözi a

markáns szerb kosárlabdát, de nem az igazi vaskalapos szerb, hanem egy humánusabb edzői stílust képvisel. Jól megérti magát a játékosokkal, jó eredményei vannak. Nagy tapasztalattal rendelkezik,

nemzetközivel és magyarral is: Romániában végig ott volt a mezőny elején, hazánkban bajnok lett a Falcóval és a többi honi csapatánál is nagyon jó munkát végzett” – adott helyzetképet az edzőkérdés meg-

oldásáról a KKK ügyvezetője, Monok Tibor.

Az új edzőn kívül, leginkább az foglalkoztatta a szurkolókat az elmúlt hetekben, hogy a Spica-Raivio-Frazier hármasból kik azok, akik a következő szezonban is a KKK-t erősíthetik.

„Három légiósunk lesz, és én nagyon bírom abban, hogy Markót meg tudjuk tartani. Rá van reális esély, Nik Rai-vióra és Branden Frazierre már kevésbé. Jó lenne, ha július elejére eldőlné, hogy maradnak vagy mennek. Ha nem ők lesznek a légiósaink, akkor náluk jobbkat szeretnénk szerződtetni majd” – tette hozzá a klubvezető.

A kaposváriak várhatóan augusztus közepén kezdik majd a felkészülést a következő szezonra. Az eddig biztosan maradó Fodor, Hendlein, Benke, Horváth négyes mellett az is eldőlt, hogy ifistaként Kocsis Zsolt és Szőnyi Dániel erősíti majd a következő szezonban a csapatot. Rajtuk kívül a hírek szerint Kiss Kornél visszatérésére is van esély. Az elmúlt évad remek szereplésére sokan felfigyeltek: az eurobasket.com Raiviót választotta az Év játékosának, Hendleit az Év erőcsatárának és az Év hazai játékosának, Frazier és Spica pedig szintén a legjobbak között kapott helyet. -fp-

Harmadszor adták át a „Jó tanuló, jó röplabdás” díjakat a RÖAK évzáróján

Idén is ünnepélyes évzáróval búcsúzott a szezontól a Kaposvári Röplabda Akadémia Utánpótlás Műhely Sportegyesület. A városi sportcsarnokban tartott rendezvényen megjelentek a klub sikerspor-

tolói, valamint vezetői is, és harmadik alkalommal adták át a Horváth Éva Röplabda Alapítvány „Jó tanuló, jó röplabdás” díjait is hat kategóriában. Rajtuk kívül pedig az év edzőit is megválasztották.

Közösen írták tovább a sikertörténetet

A 2011-ben megalakult Kaposvári Röplabda Akadémia ismét igen eredményes évet zárt, a fiú szakosztály növendékei fantasztikusan teljesítettek a korosztályos országos döntőkön.

A gyermek és a kis-mini csapat a magyar bajnoki címig jutott, a serdülők és az ifjúságiak pedig egyaránt bronzéremmel zárták az év fő versenyt. A lányok közül a minik igen értékes bronzéremmel gazdagodtak. A nagyobbak sajnos nem jutottak el az országos döntőig, de nagy számban és lelkesen dolgoztak egész évben. Az akadémia vezetői továbbra is bíznak abban, hogy minél több tehetség kopogtat majd az elöttünk álló években a felvevő egyesületek kapuján. A példaképek közöttünk vannak: az elmúlt évadban is Kaposvár volt az egyetlen olyan vidéki város az országban, ahol NB I-es női és férfi csapat is szerepelt.

Horváth Éva elnök-asszony és Dér Tamás alpolgármester köszöntője után átadták a Horváth Éva Röplabda Alapítvány „Jó tanuló, jó röplabdás” díjait

hat kategóriában. Az alapítvány 2013 tavaszán alakult meg, és a leány, illetve a fiú szakágban, gyermek, serdülő és ifjúsági korosztályban díjazták azokat a fiatalokat, akik a röplabdapályán és az iskolapadban is nagyot alakítottak az elmúlt tanévben.

A gyermek korosztályban Rucz Réka és Csikvár Máté, a serdülők között Bekes Lilla és Hanga Bence, az ifjúságiaknál pedig Pedranzini Letizia és Bögöly Gábor részesült elismerésben. A kuratórium az év edzőit is megválasztotta. A női szakágban a Vermesné dr. Merő Zsuzsa-díj 2015-es díjazottja Kovács Balázs lett. A férfi szakágban pedig az a Sántosiné Oláh Edit kapta a Gáspár István-díjat, aki hosszú kihagyás után tért vissza a kispadra. Rögtön egy gyermek bajnoki arannyal.

A Kaposvári Röplabda Akadémia újabb emlékezetes évet zárt: 13 csapatban több mint kétszáz helyi fiatal ütötte a labdát. Jöhet a jól megérdemelt pihenő!



A Tánicsics gimnázium tanulója, Bögöly Gábor a röplabdapályán is nagyot alakított

Évzáró gondolatok

Horváth Éva egyesületi elnök: Egy szempontból jó, hogy eltelt a négy év: már úgy tudunk visszatéknél, hogy tudjuk értékelni a történeteket, és látjuk, hogy jó úton haladunk, hogy minden elképzelés kezd valóra válni. Mindig egy kicsit előbbre lépünk, ebben az évben az eredményeken kívül abban, hogy egy új szakosztályt vett fel az akadémia. Ez pedig a strandröplabda.

Dér Tamás alpolgármester: A mai világban, amikor vannak olyan sportágak, ahol a szét-

húzás jellemző és vannak olyanok, akik többet gondolnak magukról a valóságnál egy-egy sportágban, itt azt lehet látni, hogy összetartozás van. Ez ahhoz vezet, hogy évről évre mindig magasabbra teszik a mércét, és nagyon jó eredmények születnek. Az idei korosztályos bajnoki címek olyan sikerek, amelyekre lehet építeni a jövőben.

Pedranzini Letizia: Szerintem több jó tanuló van közöttünk, és az idei eredményünk alapján, többen is megérdemelték volna ezt a díjat. Örülök neki, hogy én kaptam meg, de szerintem bárki megkaphatta volna a

csapatból, mert tényleg túlteljesítettük az elvárásokat, és senki nem várta el tőlünk az Országos Junior Bajnokság második helyét.

Sántosiné Oláh Edit: Én azt hiszem, hogy olyan szempontból nagyon pozitív volt ez az év, az én újrakezdésem is, hogy egy nagyon jó kis csapatot kaptam, és próbáltuk összekovácsolni magunkat. Ők megismertek engem, én a csapatot, és azt hiszem, hogy a végére valószínűleg sírva búcsúzzunk egymástól, hiszen a csapatnak a nagy része, nyolc játékos, jövő évben már serdülő lesz.

SportHÍREK

Sántavy is utazhat

A Kaposvári Vízilabda Klub felnőtt férfi csapatának játékosa, Sántavy Máté is bekerült az Universiade-válogatott utazó keretébe. Vincze Balázs szövetségi kapitány a napokban hirdette ki csapatát. Az egyetemista és főiskolai sportolók világjátékát – amelyet 2013-ban, Kazanyban a magyar férfi válogatott nyert – július 3. és 14. között rendezik a dél-koreai Gwangjuban.

Tanévzáró strandröplabda a Virágfürdőben

Csaknem 60 gyermek jelentkezett a Virágfürdőben a Somogy Megyei Röplabda Szövetség és a RÖAK strandröplabda szakág által szervezett strandröplabda versenyre. Előbb a fiúk, majd a leányok 4-4 elleni mérkőzéseit rendezték meg, a pihenetők után pedig mix-viadallal folytatódott a nap. A leányok versenyében hat csapat közül a „Kira” elnevezésű nyert, a fiúk között pedig a KM-Nikó bizonyult a legjobbnak. A mix-kupa győztese a Kinizsi elit lett.

Somogyi tájfutók újabb sikerei

Újabb versenyen szerepeltek sikerrel a Zselic Tájékozódási Futó és Szabadidősport Egyesület sportolói. Az Alföldön, Zsana térségében megrendezett 3 napos Maccabi Kupa nemzetközi viadalon négy ország 400 versenyzője állt rajthoz, és a somogyiak közül korszakportjában Kishanti Petra és Glambos Erika első, Müller Olga és Schmal Kinga második, Müller Júlia és ifjabb Pavlovics György pedig harmadik helyezést ért el. Az éjszakai futamon Paróczi Zsolt az első, Schmal Kinga pedig a harmadik helyen végzett. A Váltó futamon a Kishanti Petra-Müller Júlia és a Müller Olga-Pavlovics Balázs duó egyaránt aranyérmes lett.

Zárás a városi tekebajnokságban
Véget ért a Kaposvár Polgármesteri Hivatalának támogatásával megrendezett Városi Alapfokú Tekebajnokság. A szeptember óta tartó mérkőzésorozat 19 csapat részvételével zajlott, és a csapatbajnokságban egy teljes forduló követően, az alsó- és felsőházi rájátszás során dőtek el a végső helyezések, melyből immár sokadik alkalommal a Zuhatag csapata került ki győztesen.



Három korcsoportban 12 versenyzővel vett részt a Lovasakadémia SC RG szakosztálya a ritmikus gimnasztika diákolimpia országos döntőjén, Pécsen, és a kaposvári-nagyatádi fiatalok végül 5 arannyal, 2 ezüstrrel és 3 bronzéremmel zárták a küzdelmeket.

Aranyéremmel gazdagodott a Zrínyi csapata a pécsi rg-döntőben

A diákolimpián is remekeltek a Lovasakadémia fiataljai

A döntőbe jutáshoz két selejtezőn kellett a lányoknak túljutni, így a baranyai megyeszékhelyen rendezett, rangos viadalon minden korosztályból és kategóriából a legjobbak vettek részt. A somogyi egyesület három országos diákolimpiai bajnokot avatott. Az 1/B kategóriában Borbély Kata (Kaposvári Kodály Zoltán Központi Általános Iskola Kisfaludy Utcai Tagiskola) újbudai ellenfelével együtt kiemelkedett a mezőnyből, nagy csatát vívtak egymással, és végül szabad gyakorlatával és összetettben második, míg karika gyakorlatával első helyezést ért el. A 2/B kategóriában

Laklía Lúcia (Nagyatádi Bárdos Lajos Sport Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola) összetettben és labdával harmadik helyezést ért el, míg szabad gyakorlatáért kapott pontszámával a dobogó legfelső fokára állhatott fel. Az 5/B kategóriában Murányi Anna (Ady Endre Gimnázium Nagyatád) háromszoros diákolimpiai bajnokként lépett a szőnyegre, és most is ő számított esélyesnek. Anna a rá jellemző precizitással és nyugalommal adta elő gyakorlatait, és magabiztosan nyerte meg karikával, szalaggal és összetettben is a versenyt. Az LSC RG végül 5 arannyal, 2

ezüstrrel és 3 bronzéremmel zárta a diákolimpiai döntőt. A tavaly júliusban megkezdett szezont így méltóképpen fejezték be a lányok, hiszen ez idő alatt több országos és vidékbajnoki címet nyertek, összesen 22 versenyen vettek részt, begyűjtve számtalan érmet és értékes helyezést. A fiatalok folytatják a munkát, csak júliustól kapnak rövid, három hetes pihenőt, utána ismét edzésbe állnak. A versenyzőket dr. Balogh Orsolya vezetőedző, Szabó Anikó, Oláh Dóra, Szolnoki Nikolett, Boros Ninetta és Kiss Pálma készítette fel.

Ugyancsak a csúcsra jutott a Zrínyi Ilona Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Tagiskola csapata: a lányok az iskola sportegyesületének ritmikus gimnasztika szakosztályában sportolnak, és kötélgyakorlatukkal lettek korosztályuk bajnokai. A kaposváriak (képzőkönyv) a sportág nagy múltú és eredményes klubjaiból kikerülő csapatokat előzték meg Barta Zsófia, Hegyeshalmi Petra, Kirkovits Dorottya, Tóth Jázmin összeállításban. Az iskola szabadgyakorlatot bemutató kisgyermek csapata 7. helyezést szerzett ugyanitt.

A királyok városában rendezték meg az elmúlt hétvégén az Országos Rally Bajnokság soron következő fordulóját, ahol az igazi királynak Ifj. Tóth János és Szőke Tamás érezhette magát, hiszen megnyerték az ob negyedik futamát.

„Összességében elégedett vagyok, a Peugeot 208-as hibátlanul működött egész hétvégén, s bár akadtak kalandok, kisebb kicsúszások, de a lényeg, hogy tudtuk tartani magunkat a taktikához: jól beosztottuk az előnyt” – mondta Janika.

Izgalmasan alakult Kecskeméti Balázs hétvégéje: „Első nap a murván jókat meccseltünk, de felborultunk, ami szerencsére csak külsőleg viselte meg a Renault-t. Másnapra viszont olyan előnyünk lett a kétkeresek között, hogy csak tartani kellett.” A kaposvári navigátor és sofőrje, Klausz Kristóf végül az 5-ös kategória elsőségét hódította el.

„Sikerült rendesen felkészülnünk, a technika ördöge is elkerült bennünket Fehérváron – mesélte a síófoki Gyarmati Ariel, aki Kocsis Györggyel az oldalán vágott neki a rallye2-es küzdelmeknek. – Folyamatosan tudtunk gyorsulni a Mitsubishihivel, az első szakasztól kezdve vezettük a versenyt, amit végül meg is nyertünk. A leintés után azonban kiderült, hogy egy adminisztrációs félreértés miatt kaptunk két perc büntetést, így visszacsúsztunk a 2. helyre.”

A Stepán Árpád-Bán Viktor kettős a His-

Janika az élre száguldott Fehérváron



Fotó: Kacsándi Norbert

toric Bajnokság abszolút 8., illetve a H3 kategória 3. pozíciójába kormányozták be a Subaru Legacyt. Lehetett volna azonban ez az eredmény jobb is, ha nem fullad le a gép, és Stepánék nem késnek ki a rajtból – ez ugyanis két perces büntetést vont maga után. A küzdelmekről idő előtt búcsúzott a Meren-

csics Árpád-Szemmelroth Anetta, valamint a Kovács Antal-Istovics Gerő páros is. Előbbi párosnál a Suzuki Swift GTI-ben, míg utóbbinál a Ford Fiesta R5-ben lépett fel motorhiba. A következő megmérettetésnek a királyok után a királynék városa, Veszprém ad majd otthont, július 10-12. között.

H. J.

Kaposvár az élcsapatok mellett

Kaposvár a következő évadban is kiemelt, NB I-es sportegyesületei mellett marad, és az ideivel megegyező támogatásban részesíti élcsapatait. Legnépszerűbb együtteseink a közelmúltban véget ért bajnoki évadban meghálálták a bizalmat.

Sikereken és izgalmakban is gazdag volt a közelmúltban véget ért bajnoki évad. A kosárlabdaklub az előkelő ötödik helyet szerezte meg, a vízilabdázók sporttörténeti bajnoki hetedik helyezéssel zárták a szezont. A Fino férfi röplabdacsapata a bajnokságban és kupában is visszahódította az aranyérmet, a Diamant női együttese pedig, teljesítve a célkitűzést, bejutott a felsőházi rájátszásba és nyolcadikként végzett.

Kiemelt egyesületeink már készülnek az új évadra. A vízilabdázók Szécsi Zoltán irányításával várják a következő szezont, és szeretnének javítani a körülményeiken is. A röplabdázók szeretnék megismételni idei eredményeiket, a kosárlabdázók pedig az új edzővel is eredményesen teljesítenének majd az erős A-csoportban. A Rákóczi célja most az lehet, hogy el tudjon indulni az NB III-ban, ahová június 22-ig kell benevezni.

HIRDETÉS

NAPRAKÉSZ – HOGY ÖN IS LEGYEN A NAPRA KÉSZI!

KAPOSVÁRI HÍREK, SZTORIK, AKTUALITÁSOK

INDULJON JÓKEDVŰEN ÉS LENDÜLETESEN A NAPJA A RÁDIÓ MOST REGGELI MŰSORÁVAL! RÁDIÓ MOST KAPOSVÁR

MINDEN HÉTKÖZNAP REGGEL 7-TŐL 9-IG A RÁDIÓ MOST-ON.

Az osztrák látogatók költöttek a legtöbbet Magyarországon



Az osztrákokat a szlovákok követték 29 milliárd forinttal, majd a németek (25 milliárd forint), az Egyesült Államokból érkezők (22 milliárd forint) és a románok (21 milliárd forint) következnek. A külföldiek az első három hónapban a tavalyinál 11 százalékkal többet, 288 milliárd forintot költöttek Magyarországon. A növekedést a KSH szerint szinte teljes mértékben a szabadidős turisták kiadásainak bővülése adta: az egy évvel korábbihoz képest 63 százalékkal többet költöttek az egynapos utazásokon résztvevők, aminek jelentős része gyógyászati és egészségmegőrzési célú kezelésekre, valamint rokonlátogatásokhoz kapcsolódott. A statisztikai hivatal adataiból az is kiderül, hogy az idei első negyedévben a tavalyinál 7,4 százalékkal több, 9,4 millió alkalommal látogattak külföldiek Magyarországra. Az egy napra látogatók (6,9 millió fő) 5,2 százalékkal érkeztek többen, mint 2014 első három hónapjában. A több napra érkezők száma 14 százalékkal, 2,5 millióra emelkedett. Az egy napra látogatók 36 százaléka átutazó, további 29 százalékuk vásárlási céllal érkezett és 24 százalék a turisztikai célú utazók aránya. (MTI)

Kihelyezett tanszéken fogják oktatni az állatkerti állatok orvoslását

Együttműködési megállapodást kötött a Fővárosi Állat- és Növénykert és a Szent István Egyetem Állatorvos-tudományi Kara az Állatkerti Állat-egészségtani tanszék létrehozásáról, amely olyan kihelyezett szakmai műhelyként fog működni az állatkertben, ahol a hallgatók az egzotikus vadállatok orvoslásával ismerkedhetnek meg. Az új tanszék az állatorvos képzésen belül az egzotikus vadállatokkal kapcsolatos oktatási tevékenység kibővítését és elmélyítését szolgálja majd, mind az elmélet, mind a gyakorlat területén. A hallgatók első kézből ismerkedhetnek majd meg a különféle egzotikus vadállatok sajátosságaival és egészségvédelmével. A kihelyezett tanszéket emellett

fontos kutatási műhelynek is szánják, ahol a szakemberek a veszélyeztetett fajok védelmének szolgálatába állítható kutatásokkal foglalkozhatnak. A kert állatorvosai csaknem egy évtizede vesznek részt rendszeresen a kedvtelésből tartott állatok betegségei tantárgy oktatásában óraadóként, állatkerti állatorvoslás és természetvédelmi állatorvoslás témakörökben. Emellett kezdettől fogva tevékenyen részt vállaltak a hallgatók oktatásában a posztgraduális egzotikus állatgyógyász szak-állatorvos képzés keretében, mind elméleti, mind gyakorlati területen. Régi hagyománya van annak is, hogy a szakdolgozatok elkészítéséhez állatkerti témát választó hallgatók a szükséges kutatásokat, megfigyeléseket, vizsgálatokat a városi intézményben végzik el az állatkerti állatorvosokkal való konzultáció mellett. (MTI)



Nyáron fokozottabban kell figyelni a gyerekekre

A nyári vakáció ideje alatt a szülőknek fokozottabban kell figyelniük a gyerekekre - hangsúlyozták az Országos Rendőr-főkapitányság (ORFK) autópálya-felügyeleti és baleset-megelőzési osztályának munkatársai.

Évente mintegy 1500 balesetben sérülnek meg gyerekek, ezek 30 százaléka nyáron következik be. Különösen veszélyeztetettek a gyerekek gépkocsiban utazva, a halálos esetek során 60 százalékuk autóban veszti életét, mert a szülők nem használnak gyerekülést vagy biztonsági övet.

Az utóbbi években jelentősen csökkent a halálos balesetek száma a gyerekek körében. 1990-ben évente még száznál is több gyerek halt meg balesetben, ez a szám mára tíz alá csökkent, de a cél természetesen az, hogy egy gyermek se veszítse életét az utakon. A szakemberek arra is felhívták a figyelmet, hogy a gyerekeknek a szülők jelentik a példát a közlekedésben, ezért az ő felelősségük fokozottabb. Fel kell készíteni a gyerekeket mindenféle veszélyhelyzetre, ami a gyalogos és a kerékpáros közlekedés közben, illetve a tömegközlekedési eszközök használata során bekövetkezhet. (MTI)

(MTI)

Információs füzettel készült a turistaszezonra a NAV



Az Utastájékoztatót a turisták a határátkelőhelyeken kaphatják meg, amiből megismerhetik a különböző szabályokat és pontos információkat szerezhetnek például arról, hogy az Európai Unió kívüli országokból az utazók a jövedéki termékek kivételével légi úton 430 euró, közúton pedig 300 euró értékben hozhatnak be különféle árukat vám- és adómentesen.

Nyáron sokan kelnek útra, őket segíti a füzet. A kiadvány egyebek mellett ismerteti azt, hogy a 17. életévét betöltött utas az Európai Unió kívülről légi úton 200 szál, egyéb módon 40 szál cigarettát hozhat be. Szeszes italoknál a tömény szeszből 1 liter, a sörből 16 liter, míg a borból 4 liter hozható be. Nem hozható be az EU-n kívülről Magyarországra nyers hús, hentesáru, hústartalmú élelmiszer, tej- és tejtartalmú termék, mivel ezek behozatala csak állatorvosi ellenőrzéssel engedélyezett. Vámmentesen hozható be viszont a magángépjárművek és motorkerékpárok gyári üzemanyagtartályaiban lévő üzemanyag, továbbá kannában, járművenként legfeljebb 10 liter üzemanyag. Sokan utaznak kutyával, macskával, vadászgörénnyel, nekik az állatorvos által kiállított állatútlevéllel, Pet Passporttal kell rendelkezniük. Veszélyeztetett vadon élő állat- és növényfajok, azok egyedei, azok részei, illetve a belőlük készült termékek – ideértve a vadásztrófeát és a preparátumot is – behozatala és kivitele is tilos. Minden olyan, az Európai Unió külső határait átlépő utas, akinél 10 000 euró vagy azt meghaladó összegű készpénz vagy ennek megfelelő összértékű, készpénz-helyettesítő eszköz – értékpapír, kötvény, részvény, utazási csekk – van, köteles ezt a vámhatóságnál írásban bejelenteni. Az utazók a tájékoztató füzeteken kívül további információkat szerezhetnek a Nemzeti Adó- és Vámhivatal internetes oldalán. (MTI)

(MTI)



HIRDETÉS

ROCK-ÓRA

RÁDIÓ 91.2 MOST
KAPOSVÁR

MINDEN SZOMBATON 17 ÓRÁTÓL SZABOLCSI JANIVAL!
ISMÉTLÉS KÖVETKEZŐ HÉTEN SZERDÁN, 16 ÓRÁTÓL!

BAROSS SZÖNYEGÁRUHÁZ
Kaposvár, Baross G. u. 8-10.
Tel/fax: 82/511-015, info@barossaruhaz.hu
Nyitva: h-p: 8.30-17.30, szo: 8.30-12.00

NYÁRI VÁSÁR!

FÉNYÁTERESZTŐ-BLACK OUT
SÖTÉTÍTŐ FÜGGÖNYÖK,
DEKORANYAGOK, KERTI BÚTOR VÁSZNÁK,
VIASZOSVÁSZN TERÍTŐK, KARNISOK, LAMINÁLT PADLÓK,
PVC PADLÓK, DARABSZÖNYEGEK

10-50% kedvezmény

PARKETTÁKHOZ INGYEN POLIFOAM ÉS FÉLÁRON SZEGÉLY!

Akcióknak 2015. július 2-ig, illetve a készlet erejéig érvényes!

BOR katedrális  **BORBOLT**

VILLÁNYI BOROK NYARALÁSHOZ!

Fröccsborok Rozé borok
Desszertborok

Kaposvár, Kossuth L. u. 57.
(MUNKÁCSY MIHÁLY GIMNÁZIUMMAL SZEMBEN)
Kaposvár, Németh István fasor 43-45.
(A KÓRHÁZ FŐBEJÁRATÁVAL SZEMBEN)

Több ezer forintot spórolhat!

Most érdemes lecseréltetni a mellékvízmérő óráit: 7500 forint helyett csak **5000 forintba kerül** darabonként. A KAVÍZ Kft. akciója augusztus 31-ig tart.

Időpont a cserére:
82/310-000; 82/419-628

KAVÍZ
Kaposvári Víz- és Csatornamű Kft.

Képünk illusztráció

HOBBYKERTÉSZEK BOLTJA
Kaposvár, Árpád u. 21. • Nyitva: H-P.: 8-17 • Szo.: 8-12

PETI-KERT KER. KFT.

GYOMIRTÓK
Total 1 l **2190 Ft**

FŰMAGOK
szárazságtűrő
5 kg **5790 Ft** (1158 Ft/kg)

MŰTRÁGYÁK
Volldünger 2 kg **1600 Ft** (800 Ft/kg)

GYEPÁPOLÓSZEREK Biopon
gyomirtós gyepműtrágya 3 kg **1590 Ft** (530 Ft/kg)

GOMBAÖLŐSZEREK
Ridomil Gold 0,5 kg **3890 Ft** (7,8 Ft/kg)

Csigaölőszerek
Metarex 250 g **1790 Ft** (7,2 Ft/kg)

ROVARÖLŐSZEREK
Karate 50 g **1090 Ft** (21,8 Ft/kg)

ROVARÖLŐ AEROSOLOK:
Bros darázs spray 300 ml **850 Ft** (2,80Ft/ml)

VAKONDRIASZTÓ SZEREK: Bros Karbid 1kg **1450 Ft**

RÁGCSÁLÓIRTÓK:
Biotoll pép 5 kg **6600 Ft** (1320Ft/kg)
Bros légy és szúnyogirtó spray 400ml **650 Ft** (1625Ft/l)

MUSKÁTLI DOKTOR 1 L
890 Ft

AGROTEXTÍLIÁK, UBORKAHÁLÓK, AGROFÓLIÁK, PÁLINKÁS ÉS BOROS ÜVEGEK, FÜNYÍRÓ DAMILÓK, VIRÁGFÖLDEK, DEKORÁCIÓS FAKÉRGEK...

INGYENES PARKOLÁS AZ ÚJ MAGÁNPAKOLÓBAN, AZ UDVARBAN ÉS A MELLEKUTCAKBAN! A NÉGYSÁVOS(61-ES ÚT MENTÉN, A VIRÁG UTCAI KERESZTVEZÉSDÉSNEL! INFOVONAL: 06/20/954-2739 • WWW.PETIKERT.HU

Működés: 2015. június 5-június 30-ig

HOMLOKZATI HŐSZIGETELŐ RENDSZEREK VÁSÁRA!

VAKOLATTAL

5 cm-es rendszer 1399 Ft/m²-től
7 cm-es rendszer 1690 Ft/m²-től
10 cm-es rendszer 1998 Ft/m²-től

Tartalmazza: polisztirol üvegszövet háló, ragasztó dűbelek, polisztirol ragasztó, diszvakolat

Szeptember 30-ig kasszaforrasztás kifizetésével, mennyiségű függő ingyenes kiszállással, illetve hűtőközzel, garanciával.

06-74/675-530
06-20/9475-970

A KAPOSVÁRI ÚSZÓ SE CSAPATA INTENZÍV NYÁRI ÚSZÓTANFOLYAMOKAT

HIRDET 3 ÉVES KORTÓL AZ ALÁBBI IDŐPONTOKBAN:

július 6-10.
július 13-17.
július 20-24.

Érdeklődni, jelentkezni a 70/7759418 telefonszámon, illetve a makatics.peter@gmail.com e-mail címen lehet.

TELETAXI

06-82/ **555-555**

FIX TARIFA ÉJJEL-NAPPAL

Elmúlt 60 éves? Vizsgáltassa meg évente hallását!

Az Amplifon ismét egészségmegőrző kampányt tart a lakosság számára. Kellemes, korszerűen felszerelt környezetben várják ingyenes hallásvizsgálatra a kaposvári és környékbeli érdeklődőket. Az éves hallásvizsgálat fontosságáról Dr. Gilincsek Lajos fül-orr-gégész, a kaposvári Amplifon Hallásközpont audiológus főorvosával beszélgettünk.

- Mik az eddigi tapasztalatai, mennyire figyelnek oda az emberek a hallásuk egészségére?

- Munkám során azt tapasztalom, hogy az egészségtudatos életmód évről évre egyre fontosabb szerepet tölt be az emberek életében. Sokszor az érintettek környezete ad olyan visszajelzéseket, amelyek miatt felismerik a hallásvesztésüket. Természetesen előfordul, hogy valaki ennek ellenére halogtatja a probléma megoldását, mert tart a vizsgálatától.

- Mi lehet ennek az oka?

- Félnék az ismeretlentől, nem tudják,

hogy mi fog történni. Pedig a hallásvizsgálat fájdalommentes, és nem jár semmiféle kellemetlenséggel. Persze akadnak olyanok is, akik érzik, hogy probléma lehet a hallásukkal, de ennek ellenére nem akarnak szembesülni azzal, hogy baj van, és esetleg hallókészüléket kell viselni.

- Miért hangsúlyozzák az évenkénti szűrés fontosságát?

- A nagyobb probléma megelőzése érdekében érdemes rászánnunk az életünkéből azt a 20-30 percet, ugyanis minél előbb történik meg a diagnózis, annál nagyobb az esély, hogy sikerül

korrigálni a hallásvesztéséből adódó panaszokat. Sajnos néhányszor találkozom már olyan esettel is, hogy valaki túl sokáig halogatta a döntést, és már nem lehetett olyan minőségi változást elérni, hogy a hallásélménye jelentősen javulni tudjon.

- Mit kell tennie annak, aki szeretne ellátogatni az ingyenes hallásvizsgálatra?

- Az érdeklődőknek a részvételhez nincs más dolguk, mint bejelentkezni a 06-82 321-633-as telefonszámon, és egyeztetni egy időpontot munkatársunkkal. Várunk mindenkit szeretettel!

A Yin-Yang Oktatói Központ 2015. jún. 21-én KAPOSVÁRON, Szent Imre u. 2. sz. alatt (Noszlygy. G. Közgazd. Szkl.)

vállalkozásra is jogosító képzéseket indít!

AKUPUNKTÚRA (tűszúrás) FULAKUPRESSZÚRA
REFLEXOLÓGIA (talpmasszázs)
KINAI AKUPRESSZÓRÁS MERIDIÁN TEST, ARC-, FEJ MŰLI MASSZÁZS • MOXA, KÖPÖLY, GYERTYA TERÁPIÁK • PULZUS-, ÉS NYELVDIAGNOSZTIKA
KINAI GYÓGYNÖVÉNYISMERET

A foglalkozásokat DR. WANG kínai orvos tartja.
Kérje tájékoztatónkat: +3620/2034-780
www.kinaiagyogymod.hu | info@kinaiagyogymod.hu

GÉPKÖLCSÖNZÉS

Az aggregátortól a takarítógépig SZINTE MINDEN!

06-20/368-1233
www.d-gep.hu

NÉMET, IMPORT, HASZNÁLT-CIPŐ-VÁSÁR

MTESZ Technika Háza
Kaposvár, Bajcsy u. 1./c (városi bíróság mellett)

június 24-én, szerdán 8-13 óráig

NŐI, FÉRFI-, GYERKECIPŐK, SZANDÁLOK nagy választékban

kaphatók! Dobossy

MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA 2015. június 20-án (szombat)

Éjszakai nyitva tartással és **15% kedvezménnyel** várjuk kedves vásárlóinkat **19⁰⁰-24⁰⁰ óráig** Este 18 órai kezdettel

DIVATBEMUTATÓT tartunk a Rippl-Rónai Múzeum előtt.

LOVÁSZ M M Á R T A
DIVATTERVEZŐ

VANNAK DOLGOK, AMIK NEM VÁLTOZNAK.

Ne maradjon ki az élet körforgásából. **Jöjjön el az éves ingyenes hallásvizsgálatra,** próbálja ki hallókészülékeinket! 2015. június 22-től július 10-ig várjuk szeretettel a kaposvári Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-82 321-633-as** telefonszámot. Rendel: Dr. Gilincsek Lajos, fül-orr-gégész és audiológus főorvos.

Amplifon Hallásközpont
Kaposvár, Irányi Dániel u. 5.
amplifon.hu

DE A HALLÁS NEM ILYEN.

amplifon
65 ÉVE A HALLÁS SZPECIALISTÁJA